



AYUNTAMIENTO DE
ARROYOMOLINOS

8M

2022, DÍA
INTERNACIONAL
DE LA
M
U
J
E
R

Conoce toda la programación:



8M

2022, DÍA
INTERNACIONAL
DE LA
MUJER



DOMINGO 6 DE MARZO

TORNEO BENÉFICO DE MUJERES 2ª TIEMPO

Hora: de 9:00 a 15:00 horas

Lugar: Polideportivo Ángel Durango, c/Ávila, 1

Las integrantes del equipo de baloncesto femenino **2º tiempo** organizan el **III Torneo Benéfico de Veteranas**, a favor de la Asociación Familias GA. Este año con la participación de: CDM La Dehesa de cuatro Vientos, C.B Navalcarnero, C.B Castelldefels, Supersenior CBF Huesca la Magia y A2T Segundo tiempo. Entrada libre. Donativo vía Bizum al 03037.

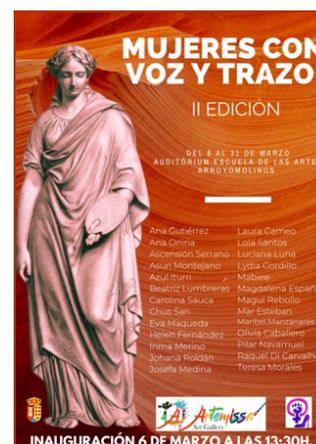


INAUGURACIÓN DE LA EXPOSICIÓN DE PINTURA 'MUJERES CON VOZ Y TRAZO'

Hora: a las 13:30 horas

Lugar: Auditorio Municipal, c/ Madrid, 25

II Edición de la exposición de pintura 'Mujeres con Voz y Trazo' en la que vecinos y visitantes podrán disfrutar de esta muestra de pintura realizadas por mujeres. Del 6 al 31 de marzo.



LUNES 7 DE MARZO

EL MURAL DE LA IGUALDAD



Del 7 al 11 de marzo

Lugar instalación de murales en: I.E.S, oficina de información juvenil y Concejalía Política Social

A través de diferentes murales, los **adolescentes y jóvenes de Arroyomolinos** darán visibilidad sobre el papel de la mujer en un futuro marcado por el **cambio climático y la sostenibilidad**.

MARTES 8 DE MARZO

DECLARACIÓN INSTITUCIONAL POR EL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

Hora: 13:00 horas

Lugar: Plaza de España

Instalación del Lazo por mujeres influyentes del municipio. Lectura de la **declaración Institucional**.



TALLER PMORVG 'DESMONTANDO MITOS: DE LAS SUPERWOMAN'

Hora: de 10:00h a 12:00 horas

Lugar: Centro de Servicios Sociales

Dirigido a usuarias del Punto y sus familiares. Trabajaremos sobre los **roles de género, conflictos y malestares personales**.



8M

2022, DÍA
INTERNACIONAL
DE LA
MUJER



8M

2022, DÍA
INTERNACIONAL
DE LA

MUJER



MIÉRCOLES 9 DE MARZO

TALLER 'GESTIÓN EMOCIONAL DE LA ALEGRÍA'

Hora: de 18:00h a 20:00 horas

Lugar: Polideportivo Ángel Durango, c/Ávila, 1

Inscripciones en: familiaypoliticasocial@ayto-arroyomolinos.org

Una **autoevaluación sobre nuestro estado actual.**

Aprenderemos la teoría sobre la emoción de la alegría; y a través de dinámicas corporales activaremos nuestro cuerpo y practicaremos cómo **gestionar la emoción.**

SEMINARIO MUJER

GESTIÓN EMOCIONAL DE LA ALEGRÍA

- 9 de marzo, de 18:00 a 20:00 horas:

Una autoevaluación sobre nuestro estado actual.
Aprenderemos la teoría sobre la emoción de la alegría;
y a través de dinámicas corporales activaremos nuestro cuerpo y practicaremos cómo gestionar la emoción.

Lugar: Polideportivo Ángel Durango, c/Ávila, 1.

Inscríbete en:
familiaypoliticasocial@ayto-arroyomolinos.org
o en bit.ly/3xNHKy3

Escánelo:

TALLER AMIA 'LOS SENCILLOS ARREGLOS DE AMIA'

Hora: de 17:30 a 19:30 horas

Lugar: Aula de la Biblioteca, Auditorium municipal. C/ Madrid, 25

Inscripciones en: igualdad@ayto-arroyomolinos.org

Taller de **arreglos de costura rápidos y sencillos** que facilitarán el día a día de los **hombres y mujeres** que acudan al taller.

Dirigido a todos los tramos de edad.

Los sencillos arreglos de AMIA



Taller de Costura

- ✓ Para todos los géneros y edades.
- ✓ Miércoles, 9 de marzo. De 18:00 a 19:30 horas.
- ✓ Lugar: Aula de la Biblioteca, Auditorium municipal. C/ Madrid, 25.
- ✓ Inscripciones en: igualdad@ayto-arroyomolinos.org



SCAPE ROOM 8M

Hora: de 17:00 a 18:30 horas

Lugar: Aula Polivalente del Centro de Mayores, c/Carcavillas, s/n

Inscripciones en: Centro de Mayores

En esta actividad, los **mayores del municipio** conocerán el **papel de la mujer** en la historia descifrando juegos de enigmas. Este **Scape Room** potenciará su agilidad mental al tiempo que concienciará sobre los **valores de la igualdad**.



VIERNES 11 DE MARZO

CONCURSO DE RELATOS 'CUENTOS EN IGUALDAD' ASOCIACIÓN AMIA

Plazo de presentación: del 1 al 31 de marzo

Relato de un máximo de 500 palabras

Dirigido a niños de entre 6 y 14 años

Más información en: www.ayto-arroyomolinos.org

La **Asociación de Mujeres Independientes de Arroyomolinos** nos propone el **Concurso de Microrrelatos 'Cuentos en Igualdad'** con el fin de impulsar la creatividad y trabajar en pequeñas acciones que fomenten la tolerancia.



8M

2022, DÍA
INTERNACIONAL
DE LA
MUJER



8M

2022, DÍA
INTERNACIONAL
DE LA
MUJER



CONCIERTO 'YO NO LAS CONOZCO'

Hora: 20:30 horas

Lugar: Auditorio Municipal, c/Madrid, 25

Recogida de entradas: a partir del 3 de marzo en el Auditorio

Grupo madrileño compuesto íntegramente por mujeres, su voz vecina de nuestro municipio. **Yo No Las Conozco** se ha convertido en un imprescindible del **rock femenino actual** y en todo un referente en la **búsqueda de la igualdad en los escenarios**.



SÁBADO 12 DE MARZO

MERCADO DEL ENCANTO

Hora: de 11:00h a 21:00 horas

Lugar: Plaza Mayor

Más información en: www.ayto-arroyomolinos.org

Evento **PopUp Market** dónde las **mujeres emprendedoras** son las protagonistas. Participarán **25 artesanas, diseñadoras y emprendedoras** que darán a conocer sus propuestas. También se ofrecerán **talleres** con la finalidad de potenciar la experiencia de los asistentes. Además, contará con casetas de comerciantes y artesanas del **comercio local** que se hayan inscrito según las bases publicadas al efecto.



VISITA A LA SENDA MÁGICA Y JUEGO DE LA OCA DE LA IGUALDAD A GRAN ESCALA

Hora: de 11:30 a 12:30 horas visita la senda mágica y de 12:30 a 13:30 horas juegos en familia

Lugar: Senda Mágica y templete del pinar

Inscripciones en: familiaypoliticasocial@ayto-arroyomolinos.org

Visita nuestra **Senda Mágica** ahora **teatralizada**. Una vez terminemos la ruta, con la compañía de los monitores jugaremos en **familia** para incidir en los valores de la **igualdad** a través de la Oca tematizada especialmente para el **Día Internacional de la Mujer**. **Dirigido a familias y a todos los grupos de edad**. Dinamizado por monitores.



TEATRO DE TÍTERES 'LA FÁBRICA DE JUGUETES DE LOS ELFOS'

Hora: de 11:00 a 12:30 horas (si la climatología lo permite lo realizaremos en el exterior)

Lugar: Plaza Mayor

Inscripciones en: igualdad@ayto-arroyomolinos.org

A través del **juego y la representación**, llegaremos a los **más pequeños** de la casa transmitiendo los valores de la igualdad, unidad en el trabajo, la no violencia, reconciliación y amistad.



Teatro de Títeres por el Día Internacional de la Mujer

Lugar: Plaza Mayor (al aire libre)
Fecha: 12 de marzo, 2022
Hora: 11:00 a 12:30h
Inscripciones: igualdad@ayto-arroyomolinos.org

La Fábrica de Juguetes de los Elfos

“Elfonso se considera más profesional que Josefina porque ella es joven pero especialmente porque él es varón, pero Josefina menosprecia a Elfonso por ser ya muy mayor. Cuando trabajan unidos vencen sus prejuicios y consiguen realizar maravillosos juguetes. Valores: igualdad entre diferentes y especialmente de género. Unidad en el trabajo, de la no violencia, reconciliación, amistad y unidad en el trabajo común”

“Después de la obra se realizará un taller.”

8M

2022, DÍA
INTERNACIONAL
DE LA
MUJER



8M

2022, DÍA
INTERNACIONAL
DE LA

MUJER



DOMINGO 13 DE MARZO

TALLER DE COACHING 'TU PODER Y TU VALOR, MUJER MÁXIMA'

Hora: De 11:00 a 13:00 horas

Lugar: Auditorio Municipal, c/ Madrid, 25

Recogida de entradas: a partir del 3 de marzo en el Auditorio

Tomaremos **conciencia** de los límites que nos ponemos día a día y nos impiden desarrollar el **máximo potencial**. Los cambiaremos por hábitos que animen a hombres y mujeres a emprender la búsqueda de sus **objetivos personales y profesionales**.

La estructura del evento estará compuesta por **charla, prácticas y dinámicas** impartidas por Vanessa Rojano y Natalia Serrano.

Dirigido a mujeres y hombres a partir de 18 años. Invitaciones en el Auditorio.



OTROS

CHARLA DE GABRIELA SEISDEDOS

Hora: Jueves 10 de marzo de 11:30 a 14:15 horas, y viernes 11 de marzo a las 9:20 horas

Lugar: IES Gonzalo Chacón

Dirigido a: alumnos 2º ESO

La **9 veces campeona** de España de **MX** explicará el **papel de la mujer en un deporte** mayoritariamente masculino y transmitirá los valores de igualdad.