

El Ayuntamiento de Arroyomolinos y el PMORVG

te invitan al taller formativo para madres y padres:

En familia: educar para la vida



4 sesiones obligatorias

Fechas: 22 y 29 de septiembre, 6 y 13 de octubre de 2023

Horario: de 17:30 a 19:30 horas

Inscripción: pmorvg.admin@ayto-arroyomolinos.org

Lugar: Concejalía de Mujer, Igualdad e Integración social
C/ Batres N°3

GRATUITO



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD



Punto Municipal
del Observatorio Regional de la
Violencia de Género



fad
Juventud



El taller formativo "En familia: Educar para la vida" es un espacio de aprendizaje para padres y madres, encaminado a facilitar la comunicación y la buena relación con sus hijos e hijas, de cara a generar una paternidad responsable y positiva.

Éste es un taller realizado por Laura Puebla Agramunt, Psicóloga de la FAD.

Objetivos:

- ✓ Ayudar a los padres y madres a tomar conciencia y asumir responsabilidad para educar a sus hijos en la inteligencia emocional, control de emociones, empatía, habilidades sociales y resolución de problemas
- ✓ Facilitar herramientas comunicativas y emocionales que les permitan mejorar la relación con sus hijos.
- ✓ Dotar de estrategias y recursos que faciliten la prevención y control de conductas inadecuadas.
- ✓ Aprender a gestionar conflictos en la vida cotidiana.

Destinatarios: Padres y madres de chicas y chicos en edad de 0 a 18 años.

Metodología: Todas las sesiones serán en las instalaciones de la Concejalía de Mujer, Igualdad e Integración Social y se fomentará la participación activa de los asistentes a través de dinámicas para poner en práctica las habilidades parentales aprendidas.

Temas de las sesiones:

Sesión 1: La Prevención familiar

Sesión 2: Un clima de afectividad emocional

Sesión 3: El consumo de alcohol en nuestros hijos

Sesión 4: Gestión de tensiones y conflicto

