



AYUNTAMIENTO DE  
ARROYOMOLINOS

# REANUDACIÓN DE ACTIVIDADES PARA MAYORES EN ENTORNO SEGURO AYUNTAMIENTO DE ARROYOMOLINOS

---

# ÍNDICE

Reanudación de actividades para Mayores .....	página 3
Medidas de Seguridad Plan de Contingencia.....	página 4
Programa de actividades presenciales en interior del centro de mayores junio-julio-agosto-septiembre 2021.....	página 6
Reserva cita previa y planing actividades .....	página 7
Anexo I Cuestionario Inicial Estado de Salud usuarios Centro de mayores .....	página 8
Anexo II Registro Reserva de Actividad con Cita Previa Centro de mayores .....	páginas 9 y 10
Anexo III Plano del Centro .....	páginas 11

## PROTOCOLO DE REANUDACIÓN DE ACTIVIDADES DEL CENTRO DE MAYORES EN ENTORNO SEGURO DEL AYUNTAMIENTO DE ARROYOMOLINOS

El presente documento establece una serie de recomendaciones para la reanudación de actividades que permitan una participación más activa e inclusiva de nuestros mayores en entorno seguro a partir de la publicación en el BOCM N° 145 de 19 de junio de 2021.

La ORDEN 787/2021, de 18 de junio, de la Consejería de Sanidad, por la que se modifica la Orden 572/2021, de 7 de mayo, por la que se establecen medidas preventivas para hacer frente a la crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19 una vez finalizada la prórroga del estado de alarma declarado por el Real Decreto 926/2020, de 25 de octubre.

La orden, recoge con relación a las actividades y servicios calificados de ocio y entretenimiento a mayores que podrán reanudarse observando las siguientes condiciones:

“Doce. —Se modifica la letra d) del punto 1 del apartado sexagésimo quinto, que queda redactado de la siguiente forma: «d) Las actividades y servicios calificados de ocio y entretenimiento a mayores podrán reanudarse observando las siguientes condiciones:

— Cada centro deberá contemplar, dentro de su Plan de Contingencia, las características más importantes de la apertura: aforo máximo, salas disponibles, personal, actividades y medidas que se pondrán en marcha en cada centro, así como las medidas de ventilación y renovación del aire en espacios interiores debiendo identificarse el tipo de ventilación disponible en cada estancia: natural, mecánica o combinación de ambas.

— Se deberá disponer de un registro de entrada y salida de los trabajadores y de los usuarios.

— En las dependencias donde se desarrollen las actividades se establecerán medidas de renovación del aire que garanticen una ventilación adecuada.

— El personal auxiliar de control e información se encargará de dar acceso a la hora de la cita o del comienzo de la actividad y las indicaciones para llegar a la sala correspondiente.

— Se establecerán medidas para el mantenimiento de la distancia de seguridad en las zonas comunes y de atención al público.

— Se exigirá a los participantes en las actividades o servicios del centro y a los empleados respetar las medidas y recomendaciones sanitarias establecidas.

— Para el desarrollo de actividades de restauración, gimnasio, sala de fisioterapia, talleres, biblioteca o actividades culturales deberán cumplirse las medidas establecidas para cada una de estas actividades en la presente Orden.

— Los titulares de estos centros podrán establecer protocolos que desarrollen lo establecido en esta Orden, en aras de contemplar la especificidad de cada centro».”

A partir del 21 de junio de 2021 y con una Incidencia Acumulada de 85,02 por 100.000 habitantes. Reanudamos las actividades de mayores presenciales en el interior bajo cita previa y sujetas a las medidas establecidas en el **Plan de Contingencias** para minimizar riesgos, además de la programación de actividades al aire libre. También se reanuda el servicio de peluquería con todas las medidas de seguridad.

## MEDIDAS DE SEGURIDAD CONFORME AL PLAN DE CONTINGENCIA

- Grupos burbuja hasta un máximo de 4 personas por mesa y aforo máximo por estancia de:
  - Zona A - Sala de lectura: 14 personas.
  - Zona B - Sala de billar: 8 personas.
  - Zona C - Aula polifuncional 1: 25 personas.
  - Zona D - Aula polifuncional 2: 14 personas.
  - Zona E – Aula polifuncional 3: 8 personas.(Ver Anexo III – Plano del Centro)
- Uso obligatorio de mascarilla en todas las actividades con independencia del mantenimiento de la distancia física interpersonal de seguridad como dispone el Real Decreto-Ley 21/2020, de 9 de junio.
- Entornos al aire libre que permitan respetar la distancia mínima de seguridad 1,5 metros y 2 metros de distancia entre mesas en el interior.
- Deberá realizarse una higiene de manos correcta y frecuente.
- Actividades en espacios suficientemente ventilados en función de cada estancia: natural, mecánica o combinación de ambas.

## OBJETIVO

- Fomento de actividades grupales que permitan la interacción a personas no familiarizadas con conexiones online.
- Incentivar la participación evitando el aislamiento del mayor en soledad.
- Integrar gradualmente las actuales actividades online a un marco presencial.

## MATERIAL DE PROTECCIÓN

- Mascarillas para monitores.
- Solución hidroalcohólica.
- Desinfectante de superficies y rollos de papel para desinfección de material individual.
- Cámaras termográficas para medición de temperatura en acceso a las instalaciones (o termómetro de pistola para medición de temperatura individual)

## PROTOCOLO INICIAL DE ACTIVIDAD

- Será necesario, para acceder al interior de las instalaciones, reservar bajo cita previa hasta completar aforo de la actividad.
- Se dispondrá de un registro de entrada y salida de los usuarios.
- Los usuarios se identificarán a la entrada donde el personal auxiliar de control comprobará que están inscritos a la actividad y dará acceso a la hora de la cita.
- El uso de las instalaciones estará sujeto a las actividades programadas en el horario establecido para ello, no pudiéndose utilizar los espacios fuera de este.
- Está completamente prohibido ingerir bebidas y alimentos dentro de las instalaciones.
- El primer día de inicio de la actividad todos los alumnos cumplimentarán un cuestionario del estado de salud de cada persona para realizar una valoración inicial con las siguientes preguntas:

**¿Ha tenido fiebre en los últimos 15 días?**

**¿Ha tenido tos o dolor de garganta, escozor o picor en los últimos 15 días?**

**¿Ha tenido sensación de falta de aire en los últimos 15 días?**

**¿Ha estado en contacto conviviendo con alguna persona sospechosa o confirmada de coronavirus?**

**¿Ha pasado la enfermedad Covid-19?**

**¿Su estado general es bueno?**

**¿Ha sido vacunado de Covid-19?**

Se realizará un registro de asistencia por parte de los monitores con el fin de comunicar cualquier cambio en el estado de salud compatible con el COVID-19 de los participantes y comunicarlo a la DG de Salud Pública y a la Dirección General del Mayor y la Dependencia (como se establece en los protocolos de reanudación de los servicios de peluquería, podología y comidas en los centros de mayores)

## OBLIGACIONES DE LOS USUARIOS

- ✓ Respetar el día y hora de la actividad para evitar aglomeraciones en el exterior de las instalaciones.
- ✓ Seguir las instrucciones proporcionadas por el personal del Centro de Mayores, monitores o conserjes de las instalaciones deportivas.
- ✓ Obligatoriedad de medición de temperatura y desinfección de manos para acceder.
- ✓ Utilizar solución hidroalcohólica de manos cuando el personal se lo indique.
- ✓ Llevar mascarilla quirúrgica durante la actividad.
- ✓ Distancia de seguridad interpersonal y entre grupos.

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES PRESENCIALES CENTRO DE MAYORES

### JUNIO-JULIO-AGOSTO-SEPTIEMBRE 2021

Cada actividad se realizará en el horario establecido y en el espacio reservado para ello. Subgrupos en mesa de 4 personas, manteniendo en todo momento una distancia de seguridad de dos metros y uso de mascarilla siguiendo las instrucciones de legislación sanitaria.

#### ACTIVIDADES

##### Zona A - Sala de lectura zona del hall:

Superficie: 57,42 m<sup>2</sup>.

Aforo máximo: 14 personas.

Horario: de lunes a viernes de 11:00 a 13:00h y tardes de 15:00 a 21:00h, una hora por cada grupo.

Sábados de 11:00 h a 14:00 h y de 16:00 a 21:00 h y domingos de 11:00 a 14:00h.

##### Zona B - Billar y fútboln porche exterior:

Superficie: 34,18 m<sup>2</sup>.

Aforo máximo: 8 personas

Horario: de lunes a viernes mañanas de 10:00 a 13:00h una hora por cada grupo y tardes de 17:00 a 21:00h una hora por cada grupo.

Sábados de 11:00 h a 14:00 h y de 16:00 a 21:00 h y domingos de 11:00 a 14:00h.

##### Zona C y D - Juego de mesa o cartas Aula polifuncional 1 y 2:

Superficie total (C y D): 158,94 m<sup>2</sup>.

Aforo total: 39 personas.

Superficie zona C: 102,79 personas.

Aforo zona C: 25 personas.

Superficie zona D: 56,15 m<sup>2</sup>.

Aforo zona D: 14 personas.

Horario: de lunes a viernes mañanas de 10:00 a 14:00h en ambas salas simultáneas reserva de espacio una hora por cada grupo y tardes de 15:00 a 21:00, una hora por cada grupo.

Sábados de 11:00 h a 14:00 h y de 16:00 a 21:00 h y domingos de 11:00 a 14:00h.

##### Zona E - Guitarra Aula polifuncional 3:

Superficie: 33,858 m<sup>2</sup>.

Aforo máximo: 8 personas.

Horario: martes y jueves por las tardes de 16:15 a 18:00h

Tardes de Aspentia Aula polifuncional 2: jueves de 17:30 a 19:00h,

## RESERVA DE CITA PREVIA

Para poder realizar las actividades será necesario inscribirse a través de cita previa en el teléfono 91 689 94 75 dando nombre y apellidos actividad y hora o a través del WhatsApp de tercera edad 690 90 57 05.

ACTIVIDADES RELACIONALES <b>MAÑANA interior</b>						ACTIVIDADES RELACIONALES <b>TARDE interior</b>					
<b>BILLAR Y FUTBOLÍN</b>						<b>BILLAR Y FUTBOLÍN</b>					
Porche exterior Centro de Mayores ZONA B						Porche exterior Centro de Mayores ZONA B					
Horario	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	Horario	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE
10.00-11.00	Grupo 1	Grupo 1	Grupo 1	Grupo 1	Grupo 1	17.00-18.00	Grupo 1	Grupo 1	Grupo 1	Grupo 1	Grupo 1
11.00-12.00	Grupo 2	Grupo 2	Grupo 2	Grupo 2	Grupo 2	18.00-19.00	Grupo 2	Grupo 2	Grupo 2	Grupo 2	Grupo 2
12.00-13.00	Grupo 3	Grupo 3	Grupo 3	Grupo 3	Grupo 3	19.00-20.00	Grupo 3	Grupo 3	Grupo 3	Grupo 3	Grupo 3
<b>AULA DE LECTURA</b>						<b>AULA DE LECTURA</b>					
Zona hall/ ZONA A						Zona Hall/ ZONA A					
ZONA	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	Horario	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE
11.00-12.00	Grupo 1	Grupo 1	Grupo 1	Grupo 1	Grupo 1	18.00-19.00	Grupo 1	Grupo 1	Grupo 1	Grupo 1	Grupo 1
12.00-13.00	Grupo 2	Grupo 2	Grupo 2	Grupo 2	Grupo 2	19.00-20.00	Grupo 2	Grupo 2	Grupo 2	Grupo 2	Grupo 2
<b>CARTAS Y JUEGOS DE MESA</b>						<b>CARTAS Y JUEGOS DE MESA</b>					
Aula Polivalente ZONA D-E						Aula Polivalente ZONA D-E					
Horario	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	Horario	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE
10.00-11.00	Grupo 1	Grupo 1	Grupo 1	Grupo 1	Grupo 1	15.00-16.00	Grupo 1	Grupo 1	Grupo 1	Grupo 1	Grupo 1
11.00-12.00	Grupo 2	Grupo 2	Grupo 2	Grupo 2	Grupo 2	16.00-17.00	Grupo 2	Grupo 2	Grupo 2	Grupo 2	Grupo 2
12.00-13.00	Grupo 3	Grupo 3	Grupo 3	Grupo 3	Grupo 3	17.00-18.00	Grupo 3	Grupo 3	Grupo 3	Grupo 3	Grupo 3
13.00-14.00	Grupo 4	Grupo 4	Grupo 4	Grupo 4	Grupo 4	18.00-19.00	Grupo 4	Grupo 4	Grupo 4	Grupo 4	Grupo 4
						19.00-20.00	Grupo 5	Grupo 5	Grupo 5	Grupo 5	Grupo 5
ACTIVIDADES RELACIONALES <b>TARDE interior</b>						ACTIVIDADES RELACIONALES <b>TARDE interior</b>					
<b>GUIARRA</b>						<b>GUIARRA</b>					
Aula Polivalente ZONA E o porche exterior						Aula Polivalente ZONA E o porche exterior					
Horario	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	Horario	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE
16.15-18.00		Guitar 1	Guitar 2	Guitar 3		16.15-18.00		Guitar 1	Guitar 2	Guitar 3	
<b>TARDES DE ASPENTIA (aforo máximo)</b>						<b>TARDES DE ASPENTIA (aforo máximo)</b>					
Aula polivalente ZONA D						Aula polivalente ZONA D					
Horario	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	Horario	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE
17.00-20.00				X		17.00-20.00				X	

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES INTERIOR SÁBADOS Y DOMINGOS

ACTIVIDADES RELACIONALES <b>MAÑANA Y TARDE interior SÁBADOS Y DOMINGOS</b>		
<b>BILLAR Y FUTBOLÍN</b>		
Porche exterior Centro de Mayores ZONA B		
Horario	SAB	DOM
11.00 - 12.00	Grupo 1 (tarde 17-18)	Grupo 1
12.00 - 13.00	Grupo 2 (tarde 18-19)	Grupo 2
13.00 - 14.00	Grupo 3 (tarde 19-20)	Grupo 3
<b>AULA DE LECTURA</b>		
Zona hall/ ZONA A		
11.00 - 12.00	Grupo 1 (tarde 17-18)	Grupo 1
12.00 - 13.00	Grupo 2 (tarde 18-19)	Grupo 2
13.00 - 14.00	Grupo 3 (tarde 19-20)	Grupo 3
<b>CARTAS Y JUEGOS DE MESA</b>		
Aula Polivalente ZONA D-E		
11.00 - 12.00	Grupo 1 (tarde 17-18)	Grupo 1
12.00 - 13.00	Grupo 2 (tarde 18-19)	Grupo 2
13.00 - 14.00	Grupo 3 (tarde 19-20)	Grupo 3

## ANEXO I

### CUESTIONARIO INICIAL ESTADO DE SALUD USUARIOS DEL CENTRO DE MAYORES

NOMBRE: \_\_\_\_\_

APELLIDOS: \_\_\_\_\_

Nº TARJETA: \_\_\_\_\_

PREGUNTAS	SI	NO
¿Ha tenido fiebre en los últimos 15 días?		
¿Ha tenido tos o dolor de garganta, escozor o picor en los últimos 15 días?		
¿Ha tenido sensación de falta de aire en los últimos 15 días?		
¿Ha estado en contacto conviviendo con alguna persona sospechosa o confirmada de coronavirus?		
¿Ha pasado la enfermedad Covid-19?		
¿Su estado general es bueno?		
¿Ha sido vacunado de Covid-19?		

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE LA PROTECCIÓN DE SUS DATOS	
Responsable	Ayuntamiento de Arroyomolinos
Finalidad	Solicitud de participar en Actividades de Tercera Edad propuestas por la Concejalía de Tercera Edad para las personas que tengan la tarjeta de Tercera Edad
Legitimación	Art.6.1 e) RGPD Misión Realizada en interés público
Destinatarios	No se prevén, ni se prevé la transferencia internacional de datos
Derechos	Acceso, rectificación, supresión, oposición, limitación del tratamiento y, en su caso, portabilidad de los datos. Asimismo, puede interponer una reclamación a la autoridad de control (AEPD)
Procedencia	Propio interesado o su representante legal.
Lugar ejercicio de derechos:	Plaza Mayor nº1, 28939, Arroyomolinos, Madrid <a href="mailto:dpd@ayto-arroyomolinos.org">dpd@ayto-arroyomolinos.org</a>

1 Para información adicional relativa a la protección de sus datos, por favor, consulte <https://www.ayto-arroyomolinos.org/aviso-legal-acceso-uso-y-tratamiento-de-datos>



## ANEXO II

### RESERVA DE ACTIVIDAD CON CITA PREVIA CENTRO DE MAYORES

NOMBRE: \_\_\_\_\_

APELLIDOS: \_\_\_\_\_

Nº TARJETA: \_\_\_\_\_

ACTIVIDAD: \_\_\_\_\_

DÍA: \_\_\_\_\_ HORA RESERVA: \_\_\_\_\_

ACTIVIDADES RELACIONALES <b>MAÑANA interior</b>						ACTIVIDADES RELACIONALES TARDE <b>interior</b>					
<b>BILLAR Y FUTBOLÍN</b>						<b>BILLAR Y FUTBOLÍN</b>					
Porche exterior Centro de Mayores ZONA B						Porche exterior Centro de Mayores ZONA B					
Horario	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	Horario	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE
10.00-11.00	Grupo 1	Grupo 1	Grupo 1	Grupo 1	Grupo 1	17.00-18.00	Grupo 1	Grupo 1	Grupo 1	Grupo 1	Grupo 1
11.00-12.00	Grupo 2	Grupo 2	Grupo 2	Grupo 2	Grupo 2	18.00-19.00	Grupo 2	Grupo 2	Grupo 2	Grupo 2	Grupo 2
12.00-13.00	Grupo 3	Grupo 3	Grupo 3	Grupo 3	Grupo 3	19.00-20.00	Grupo 3	Grupo 3	Grupo 3	Grupo 3	Grupo 3
<b>AULA DE LECTURA</b>						<b>AULA DE LECTURA</b>					
Zona hall/ ZONA A						Zona Hall/ ZONA A					
Horario	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	Horario	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE
11.00-12.00	Grupo 1	Grupo 1	Grupo 1	Grupo 1	Grupo 1	18.00-19.00	Grupo 1	Grupo 1	Grupo 1	Grupo 1	Grupo 1
12.00-13.00	Grupo 2	Grupo 2	Grupo 2	Grupo 2	Grupo 2	19.00-20.00	Grupo 2	Grupo 2	Grupo 2	Grupo 2	Grupo 2
<b>CARTAS Y JUEGOS DE MESA</b>						<b>CARTAS Y JUEGOS DE MESA</b>					
Aula Polivalente ZONA D-E						Aula Polivalente ZONA D-E					
Horario	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	Horario	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE
10.00-11.00	Grupo 1	Grupo 1	Grupo 1	Grupo 1	Grupo 1	15.00-16.00	Grupo 1	Grupo 1	Grupo 1	Grupo 1	Grupo 1
11.00-12.00	Grupo 2	Grupo 2	Grupo 2	Grupo 2	Grupo 2	16.00-17.00	Grupo 2	Grupo 2	Grupo 2	Grupo 2	Grupo 2
12.00-13.00	Grupo 3	Grupo 3	Grupo 3	Grupo 3	Grupo 3	17.00-18.00	Grupo 3	Grupo 3	Grupo 3	Grupo 3	Grupo 3
13.00-14.00	Grupo 4	Grupo 4	Grupo 4	Grupo 4	Grupo 4	18.00-19.00	Grupo 4	Grupo 4	Grupo 4	Grupo 4	Grupo 4
						19.00-20.00	Grupo 5	Grupo 5	Grupo 5	Grupo 5	Grupo 5
ACTIVIDADES RELACIONALES TARDE <b>interior</b>						ACTIVIDADES RELACIONALES TARDE <b>interior</b>					
<b>GUITARRA</b>						<b>GUITARRA</b>					
Aula Polivalente ZONA E o porche exterior						Aula Polivalente ZONA E o porche exterior					
Horario	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	Horario	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE
16.15-18.00		Guitar 1	Guitar 2	Guitar 3							
<b>TARDES DE ASPENTIA (aforo máximo)</b>						<b>TARDES DE ASPENTIA (aforo máximo)</b>					
Aula polivalente ZONA D						Aula polivalente ZONA D					
Horario	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	Horario	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE
17.00-20.00				X							

ACTIVIDADES RELACIONALES MAÑANA Y TARDE interior SÁBADOS Y DOMINGOS		
<b>BILLAR Y FUTBOLÍN</b>		
Porche exterior Centro de Mayores		
Horario	SAB	DOM
11.00 - 12.00	Grupo 1 (tarde 17-18)	Grupo 1
12.00 - 13.00	Grupo 2 (tarde 18-19)	Grupo 2
13.00 - 14.00	Grupo 3 (tarde 19-20)	Grupo 3
<b>AULA DE LECTURA</b>		
Zona hall/ cafetería		
11.00 - 12.00	Grupo 1 (tarde 17-18)	Grupo 1
12.00 - 13.00	Grupo 2 (tarde 18-19)	Grupo 2
13.00 - 14.00	Grupo 3 (tarde 19-20)	Grupo 3
<b>CARTAS Y JUEGOS DE MESA</b>		
Aula Polivalente 1 y 2		
11.00 - 12.00	Grupo 1 (tarde 17-18)	Grupo 1
12.00 - 13.00	Grupo 2 (tarde 18-19)	Grupo 2
13.00 - 14.00	Grupo 3 (tarde 19-20)	Grupo 3

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE LA PROTECCIÓN DE SUS DATOS	
Responsable	Ayuntamiento de Arroyomolinos
Finalidad	Solicitud de participar en Actividades de Tercera Edad propuestas por la Concejalía de Tercera Edad para las personas que tengan la tarjeta de Tercera Edad
Legitimación	Art.6.1 e) RGPD Misión Realizada en interés público
Destinatarios	No se prevén, ni se prevé la transferencia internacional de datos
Derechos	Acceso, rectificación, supresión, oposición, limitación del tratamiento y, en su caso, portabilidad de los datos. Asimismo, puede interponer una reclamación a la autoridad de control (AEPD)
Procedencia	Propio interesado o su representante legal.
Lugar ejercicio de derechos:	Plaza Mayor nº1, 28939, Arroyomolinos, Madrid <a href="mailto:dpd@ayto-arroyomolinos.org">dpd@ayto-arroyomolinos.org</a>

1 Para información adicional relativa a la protección de sus datos, por favor, consulte <https://www.ayto-arroyomolinos.org/aviso-legal-acceso-uso-y-tratamiento-de-datos>

