

INFORMACION GENERAL

RESERVAS DE PLAZA:

- Podrán reservar plaza en las actividades deportivas los antiguos alumnos y nuevos alumnos en las fechas a continuación indicadas.
- Se consideran antiguos alumnos los inscritos en la actividad durante al menos el último trimestre, abril, mayo y junio de la temporada 2017/2018.

ANTIGUOS ALUMNOS:

ACTIVIDADES INFANTILES: Del 11 al 15 de JUNIO

- | | | | |
|--|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> PREPÁDEL Y MINIPÁDEL | <input type="checkbox"/> BÁDMINTON | <input type="checkbox"/> VOLEIBOL | <input type="checkbox"/> HOCKEY LÍNEA |
| <input type="checkbox"/> PRETENIS Y MINITENIS | <input type="checkbox"/> GIMNASIA RÍTMICA | <input type="checkbox"/> PATINAJE ARTÍSTICO | <input type="checkbox"/> PATINAJE URBANO |
| <input type="checkbox"/> PREDEPORTE CON INGLÉS | <input type="checkbox"/> JUDO | <input type="checkbox"/> BALONMANO | <input type="checkbox"/> TRIATLÓN |
| <input type="checkbox"/> AERÓBIC INFANTIL | <input type="checkbox"/> PÁDEL MENORES | <input type="checkbox"/> FÚTBOL 7 Y 11 | |
| <input type="checkbox"/> ATLETISMO | <input type="checkbox"/> KARATE | <input type="checkbox"/> ESCALADA | |
| <input type="checkbox"/> AJEDREZ | <input type="checkbox"/> TENIS MENORES | <input type="checkbox"/> ESGRIMA | |
| | <input type="checkbox"/> BALONCESTO | <input type="checkbox"/> KICK BOXING | |
| | <input type="checkbox"/> FÚTBOL SALA | <input type="checkbox"/> TAEKWONDO | |

ACTIVIDADES ADULTOS: Del 11 al 15 de JUNIO

- | | | | |
|---|--|---|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ATLETISMO | <input type="checkbox"/> ESGRIMA | <input type="checkbox"/> KARATE | <input type="checkbox"/> FÚTBOL 11 |
| <input type="checkbox"/> BÁDMINTON | <input type="checkbox"/> GIMN. MANTENIMIENTO | <input type="checkbox"/> PATINAJE | <input type="checkbox"/> TRIATLÓN |
| <input type="checkbox"/> BALONCESTO | <input type="checkbox"/> JUDO | <input type="checkbox"/> ACTIVIDAD FISICA MAYORES | <input type="checkbox"/> HOCKEY LÍNEA |
| <input type="checkbox"/> BOXEO OLÍMPICO | <input type="checkbox"/> PÁDEL | <input type="checkbox"/> VOLEIBOL | |
| <input type="checkbox"/> ESCALADA | <input type="checkbox"/> TENIS | | |

NUEVOS ALUMNOS:

A partir del **18 DE JUNIO** para todas las actividades.

INSCRIPCIONES FÚTBOL 7, 11

Los nuevos alumnos/as podrán realizar la inscripción el 18 de junio de 9:00 a 14:00 y 16:00 a 18:00 horas, en la oficina de la Escuela de Fútbol situada en las gradas del Polideportivo "La Dehesa".

NORMATIVA DE INSCRIPCIONES EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS:

- Sólo teniendo plaza reservada se podrá llevar a cabo la formalización de inscripciones.
- Las reservas de plaza se realizarán por riguroso orden de llegada.
- Una vez efectuado el pago de la matrícula, no procederá solicitar la devolución, salvo error de la propia administración.
- La Concejalía de Deportes se reserva el derecho de suprimir o reordenar actividades, grupos, precios, horarios y/o alumnos, en función de la demanda, edades y niveles de los mismos, por la celebración de eventos de carácter especial, o cuando por circunstancias climatológicas, de seguridad, o cualquier otra causa fundada en Derecho así se determine.
- Los precios son los vigentes según la Ordenanza Reguladora de la tasa por la prestación del servicio y realización de Actividades Deportivas, y Ordenanza Reguladora de Expedición de documentos, sin perjuicio de las revisiones a 1 de enero de cada ejercicio del Índice de Precios al Consumo.
- Cada persona sólo podrá realizar la inscripción personal, y/o de otra persona adicional, previa autorización firmada, exceptuando para unidades familiares, que sólo podrá realizarla para todos los miembros de su propia unidad familiar (siempre que corresponda con las fechas y grupos).
- Existe un número limitado de plazas para las actividades.
- El monitor decidirá si se suspenden clases, por causas climatológicas, las cuales no es posible recuperar en otros horarios.
- En caso de que un usuario reserve plaza en una escuela abonando su matrícula correspondiente, pero posteriormente decida cambiarse de escuela, no procederá la devolución de la primera matrícula, y será obligado el pago de la matrícula correspondiente en la nueva actividad.

REQUISITOS PARA LA RESERVA DE PLAZAS

- Cumplimentar el formulario de inscripción para la temporada 18/19.
- Usuarios Tarjeta Activa: presentar el documento en vigor.

FORMALIZACION DE INSCRIPCIONES

- Se debe presentar el recibo bancario del pago de la matrícula.
- Para domiciliar los pagos será necesario rellenar el apartado donde indica domiciliación de pagos, del propio formulario de inscripción.
- No podrá inscribirse en una nueva actividad o en la que se viniera realizando, aquel usuario que tenga algún recibo de actividad deportiva pendiente de pago.

FORMA DE PAGO

- El abono de las actividades se realiza mensualmente.
- Las mensualidades se harán efectivas preferentemente mediante domiciliación bancaria (indicándose también en el formulario de inscripción), excepcionalmente se permitirá el abono bancario.
- El recibo o copia del justificante de pago se deberá entregar en las oficinas de la Concejalía de Deportes, siempre dentro de los últimos 10 días del mes anterior, indicándose el nombre y apellidos del alumno, mes y actividad al que hace referencia el abono.
- Una vez finalizado el periodo de pago voluntario, si el usuario no abonara la cuota mensual en curso ni hiciera entrega del recibo o copia del mismo en el lugar correspondiente, la Concejalía de Deportes se reserva el derecho de dar de baja al usuario, pudiendo disponer entonces de esa plaza para otro usuario.
- Los importes impagados se exigirán por el procedimiento administrativo de apremio, (L.G.T. 58/2003) por los servicios que, a tal efecto, tiene establecidos el Ayuntamiento.

- Las devoluciones de domiciliaciones bancarias no justificadas deberán abonarse por banco con un recargo de los gastos bancarios originados en el Ayuntamiento.
- Las bajas se deberán notificar por escrito, con un mínimo de 10 días de antelación al comienzo del mes en que se desea causar baja.
- Si no se realiza la baja de la actividad en los términos descritos anteriormente, seguirá siendo preceptivo, el pago de la cuota de la actividad.
- Los pensionistas, minusválidos y familias numerosas empadronadas en Arroyomolinos deberán hacerlo constar en el recibo, y abonar la cantidad con el descuento correspondiente del 30%.
- Los ingresos se efectuarán a nombre del Ayuntamiento de Arroyomolinos, en cualquiera de los siguientes bancos o cajas de esta localidad:

BANCO POPULAR	ES 97 0075/1343/93/0600004464
BBVA	ES 12 0182/2669/98/0201501532
GRUPO UNICAJA	ES 39 2108/4833/52/0033478007
BANKIA	ES 06 2038/2998/51/6000047262
CAIXABANK	ES 16 2100/5714/61/0200001856
IBERCAJA	ES 62 2085/9736/23/0300000228
C.C.LA MANCHA	ES 45 2105/6058/40/3400000788
SANTANDER	ES 03 0049/4367/42/2510000236
CAJAMAR	ES 63 3058/0979/93/2732700035

Si por error apareciera algún precio equivocado en esta publicación, la cuota correcta será aquella en vigor aprobada por el Ayuntamiento de Arroyomolinos.

CALENDARIO:

- El curso oficial comenzará el lunes 1 de octubre de 2018, y terminará, para la generalidad de las actividades dirigidas infantiles y de adultos, el viernes 28 de junio de 2019 (a excepción de las actividades de Fútbol 7 y 11, Baloncesto, Taekwondo, Kárate, Kick Boxing, Hockey Línea y Esgrima que empezarán el día 3 septiembre de 2018).
- Durante los días festivos y las vacaciones escolares de Navidad y Semana Santa no se realizarán actividades dirigidas infantiles ni de adultos.
- El resto de los días no lectivos del calendario escolar, como norma general, sí se realizarán las actividades dirigidas según el programa habitual, excepto en los casos que se indique lo contrario.
- Las instalaciones deportivas municipales permanecerán cerradas los días 24, 25 y 31 de diciembre, 1 y 6 de enero.

TARJETA ACTIVA:

Puede obtener la Tarjeta Activa de Arroyomolinos, que le otorgará las siguientes ventajas:

- Reducción en los precios de las actividades deportivas y culturales.
- Reducción en los precios de alquileres.
- Posibilidad de reserva de las instalaciones.
- Beneficios y/o descuentos en entidades o establecimientos con acuerdos firmados con el Ayuntamiento de Arroyomolinos.
- La Tarjeta Activa tiene una validez de un año a partir del mes en que se realiza la inscripción.

Sólo necesita:

- Estar empadronado o ser trabajador en activo en Arroyomolinos.

- Una fotografía tamaño carné en caso de que el solicitante de la tarjeta no sea el titular.
- Copia del abono bancario del importe de la Tarjeta Activa o pago por TPV en conserjería La Dehesa



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

- Oficina Concejalía de Deportes:
Ciudad Deportiva La Dehesa
C/ Madrid, 46. Arroyomolinos.
De lunes a viernes: de 9:00 a 14:00 h.
Telf: 91 689 90 80 / Fax: 91 609 12 92
deportes@ayto-arroyomolinos.org

INSTALACIONES DEPORTIVAS:

- Pabellón "El Torreón"
C/ Ávila, 1
Tlf: 91 609 50 57
- Ciudad Deportiva "La Dehesa"
C/ Madrid, 46
Tlf: 91 689 90 80
- Polideportivo "Los Mosquitos"
C/ Santander, 110
Tlf: 91 668 59 16
- Complejo Acuático La Dehesa
C/ Madrid, 31
Tlf: 91 689 92 71
- Centro de Pádel Las Matillas
C/ La Guardia, 3
Tlf: 91 668 79 62

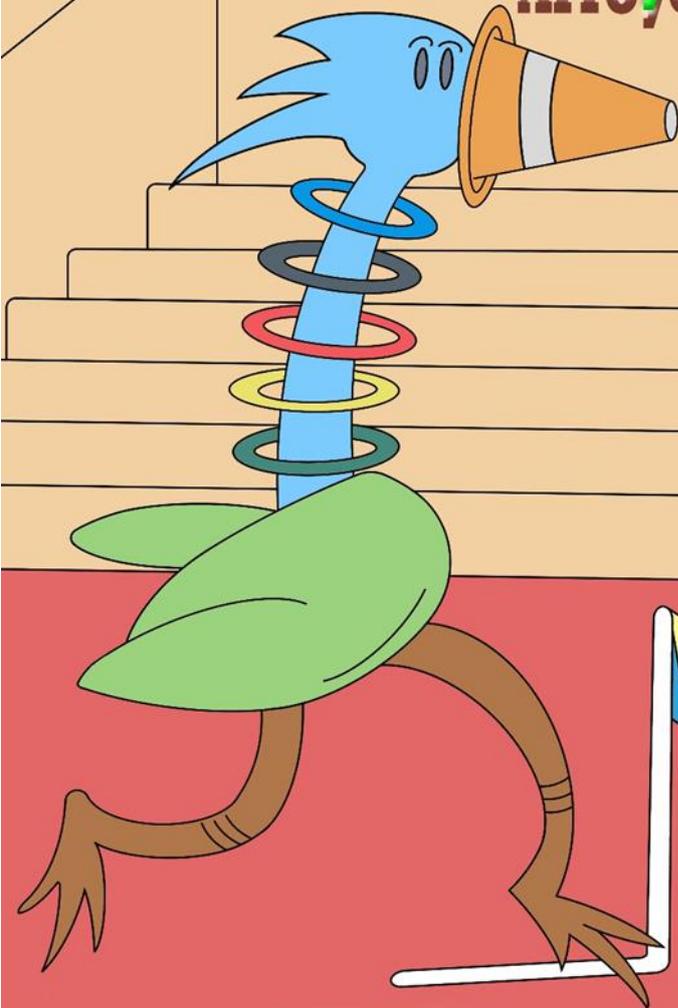
HORARIO DE APERTURA INSTALACIONES:

- Ciudad Deportiva "La Dehesa"
Lunes a viernes: 9:00 a 22:30 h.
Fines de semana y festivos*: 9:00 a 22:00 h.
- Polideportivo "Los Mosquitos"
Lunes a viernes: 9:00 a 22:30 h.
Fines de semana y festivos*: 9:00 a 22:00 h.

*días festivos que no coincidan con los indicados en el apartado "calendario"

Olimpiadas Escolares

Arroyomolinos 2018



CORRIBÚTH



CONCEJALÍA DE EDUCACIÓN,
INFANCIA, ADOLESCENCIA
Y JUVENTUD
ARROYOMOLINOS



Ayuntamiento de
Arroyomolinos



DEPORTES
ARROYOMOLINOS

PROGRAMA DE ESCUELAS Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE MENORES

Escuelas y actividades deportivas dirigidos niños y niñas de divertirse, conocerán, practicarán y aprenderán con sus deportes y actividades favoritas, fomentando su desarrollo físico, psíquico y social.

1.1. ESCUELAS Y ACTIVIDADES PREDEPORTIVAS DE MENORES

PREPÁDEL Y MINIPÁDEL

Actividad de iniciación a este deporte de implemento con pala, mediante juegos predeportivos divertidos, sencillos, didácticos y educativos, adaptados a las edades del alumnado.

- **Instalación:** “La Dehesa y Los Mosquitos”
- **Actividad al aire libre.** Sesiones no recuperables salvo circunstancias excepcionales que valorarían en caso de necesidad los técnicos de la Concejalía de Deportes.
- **Horarios y grupos:**

ACTIVIDAD	CATEGORÍAS	EDADES	INSTALACIÓN	DÍAS	HORARIO
PREPÁDEL	CHUPETÍN	2014 Y 2013	LA DEHESA	V	18:00 – 19:00
MINIPÁDEL	PREBENJAMÍN	2012 Y 2011	LOS MOSQUITOS	L – X	17:00 – 18:00

- **Máximo 8 personas por grupo y técnico**
- **Precio 1 sesión semanal:**
 - **Tarjeta Activa:** 13,50 €/mes
 - **General:** 27 €/mes
- **Precio 2 sesiones semanales:**
 - **Tarjeta Activa:** 22,50 €/mes
 - **General:** 45 €/mes
- **Matrícula:** 10 €

PRETENIS Y MINITENIS

Actividad de iniciación a este deporte de implemento con raqueta, mediante juegos predeportivos divertidos, sencillos, didácticos y educativos, adaptados a las edades del alumnado.

- **Instalación:** “Ciudad Deportiva La Dehesa”
- **Actividad al aire libre.** Sesiones no recuperables salvo circunstancias excepcionales que valorarían en caso de necesidad los técnicos de la Concejalía de Deportes.
- **Horarios y grupos:**

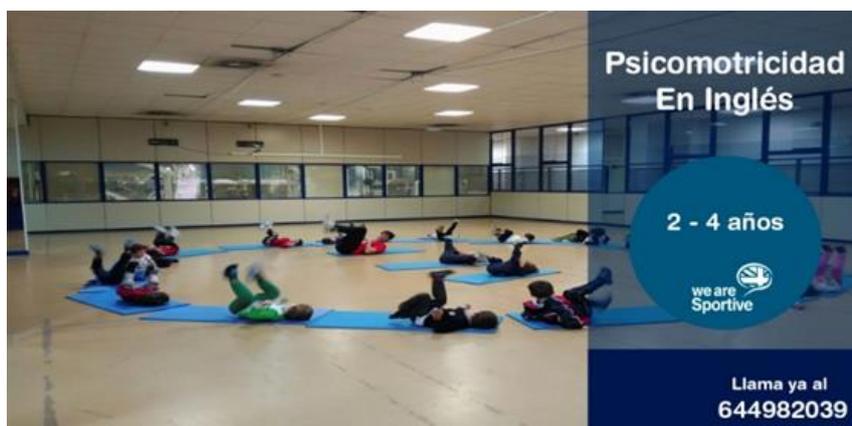
ACTIVIDAD	CATEGORÍAS	EDADES	INSTALACIÓN	DÍAS	HORARIO
PRETENIS	CHUPETÍN	2014 Y 2013	LA DEHESA	V	17:00 – 18:00
MINITENIS	PREBENJAMÍN	2012 Y 2011	LA DEHESA	L – X	17:00 – 18:00
MINITENIS	PREBENJAMÍN	2012 Y 2011	LA DEHESA	M – J	17:00 – 18:00
MINITENIS	PREBENJAMÍN	2012 Y 2011	LA DEHESA	L – X	18:00 – 19:00

- **Máximo 10 alumnos por grupo y técnico**
- **Precio 1 sesión semanal:**
 - **Tarjeta Activa:** 12,00 €/mes
 - **General:** 24 €/mes
- **Precio 2 sesiones semanales:**
 - **Tarjeta Activa:** 20,50 €/mes
 - **General:** 41 €/mes
- **Matrícula:** 10 €

PREDEPORTE CON INGLÉS

Grupo de actividades donde, a partir del juego, se iniciarán en la actividad deportiva, combinado con la **enseñanza cien por cien en inglés**, estableciendo un vínculo positivo entre el deporte y el idioma.

PSICOMOTRICIDAD EN INGLÉS:



¡Descubre la Psicomotricidad como nunca antes!

Corre a conocer a “Coco”, un divertido cocodrilo que mediante su enseñanza 100% en Inglés nos ayudará a formarnos como futuros deportistas. Un trepidante viaje a lo largo de más de 10 temáticas diferentes.

- **Instalación:** “La Dehesa”
- **Máximo 18 personas por grupo y técnico**
- **Horarios y grupos:**

AÑOS DE NACIMIENTO	DIAS	HORARIO
GRUPO A: 2016 – 2014	L - X	17:30 A 18:30
GRUPO B: 2016 – 2014	M - J	17:30 A 18:30

MULTIDEPORTE EN INGLÉS:



¡Descubre tu deporte favorito a la vez que aprendes Inglés!

Una divertida actividad donde podrán conocer e iniciarse en más de 10 deportes diferentes, combinado con la enseñanza 100% en inglés. Una oportunidad única para convertirse en auténticos deportistas.

- **Instalación:** “La Dehesa”
- **Máximo 18 personas por grupo y técnico**
- **Horarios y grupos:**

AÑOS DE NACIMIENTO	DIAS	HORARIO
GRUPO A: 2013 - 2010	L - X	18:00 A 19:00
GRUPO B: 2013 - 2010	M - J	17:30 A 18:30

- **Precio 2 sesiones semanales:**
 - **Tarjeta Activa:** 29 €/mes
 - **General:** 35 €/mes
- **Matrícula:** 10 €

La gestión y cobro de esta actividad se realizará a través de los siguientes contactos:

Teléfono: 644982039

www.wearesportive.es

info@DeporteEnIngles.es

Facebook: Deporte en Inglés

1.2. ESCUELAS Y ACTIVIDADES DE DEPORTES INDIVIDUALES DE MENORES

AERÓBIC INFANTIL

La mejor manera de **inculcar a los niños el hábito del deporte** es a través de una práctica divertida. El aeróbic es una buena manera de hacer. Muchos son los beneficios que el aporta el aeróbic infantil. Todo el mundo conoce el atractivo que tiene bailar en nuestra sociedad, para la mayoría música y coreografía es sinónimo de diversión. El aeróbic infantil permite con sus contenidos basados en “el cuerpo, ritmo y movimiento” alcanzar objetivos óptimos para una educación integral.

- **Instalación:** “Dehesa”.
- **Horarios y grupos:**

AÑOS DE NACIMIENTO	DIAS	HORARIO
12 - 13	L - X	17:00 - 18:00
10 - 11	L - X	18:00 - 19:00
07 - 09	M - J	17:00 - 18:00
02 - 06	M - J	18:00 - 19:00

- **Precios 2 sesiones semanales:**
 - **Tarjeta Activa:** 22,50 €/mes
 - **General:** 36 €/mes
- **Matrícula:** 10 €

AJEDREZ

Escuela Deportiva destinada al aprendizaje del ajedrez y al fomento de valores intrínsecos del mismo. Refuerzo de la atención, concentración, disciplina, lógica, memoria, toma de decisiones, empatía, etc. Destinado a niños de 6 a 16 años

Información y preinscripción en el Polideportivo La Dehesa

GRUPOS	INSTALACIÓN	DÍAS	HORARIO
1º GRUPO	TORREON	SABADO	10:00 A 11:00
2º GRUPO	TORREON	SABADO	11:00 A 12:00

- **Más Información en el Club de Ajedrez (647266621)**

ATLETISMO

El Atletismo es uno de los deportes más completos para que practiquen los niños, principalmente por la cantidad de disciplinas que se pueden entrenar como los lanzamientos, los saltos y las carreras. Como todos los otros deportes, está adaptado al nivel evolutivo de los niños y tiene categorías por edad.

Instalación: “Dehesa”.

- **Horarios y grupos:**

Año Nac.	Categoría	DIAS	HORARIO
14-15	Chiquitin I	M - J	17:00 - 18:00
14-15	Chiquitin II	L - X	17:00 - 18:00
12-13	Preb. I	M - J	17:00 - 18:00
12-13	Preb. II	M - J	17:00 - 18:00
12-13	Preb III	L - X	17:00 - 18:00
10- 11	Benj. I	L - X	17:00 - 18:00
10- 11	Benj. II	M - J	17:00 - 18:00
10- 11	Benj. III	M - J	17:00 - 18:00
08 - 09	Alev. I	L - X	17:00 - 18:00
08 - 09	Alev. II	M - J	18:00 - 19:00
08-09	Alev. III	L-X	17:00-18:00
06 - 07	SUB14	L - X	18:00 - 19:00
06 - 07	SUB14	M - J	19:00 - 20:00
06 - 07	SUB14	L - X	18:00 - 19:00
04 - 05	SUB16	L - M - J	17:00 - 18:15
04 - 05	SUB16	M - J	19:00 - 20:00

- **Precios:**
 - **2 sesiones semanales:**
 - **Tarjeta Activa:** 22,50 €/mes
 - **General:** 36 €/mes
 - **3 sesiones semanales:**
 - **Tarjeta Activa:** 32,50 €/mes
 - **General:** 52 €/mes
- **Matrícula:** 20 €

BÁDMINTON

Deporte olímpico de raqueta, el cual se juega con pluma, pudiendo participar de manera individual o en pareja (masculino-femenino-mixto). Deporte olímpico desde 1992.

- **Instalación:** "El Torreón".
- **Horarios y grupos:**

AÑO DE NACIMIENTO	DIAS	HORARIO
00 – 09	L – X	16:00 – 17:00
00 - 09	V	17:00 – 19:00

- **Precio 2 sesiones semanales:**
 - **Tarjeta Activa:** 22,50 €/mes
 - **General:** 36 €/mes
- **Matrícula:** 10 €

ESCALADA

La escalada es un deporte que se puede realizar a cualquier edad, fomenta la elasticidad, la fuerza y la coordinación. Su práctica tanto en rocódromo como en roca natural favorece una equilibrada forma física y el desarrollo de fortaleza mental, además de generar trabajo en equipo. Conocerás las técnicas de escalada y adquirirás los conocimientos necesarios para realizar vías deportivas equipadas de un largo.

- **Instalación:** “La Dehesa”.
- **Horarios y grupos:**

Año Nac.	DIAS	HORARIO
08 - 13	L – X	17:00 -18:00
08 - 13	L – X	17:00 -18:00
08 - 13	M - J	17:00 - 18:00
08 - 13	L - X	18:00 - 19:00
08 - 13	M - J	18:00 - 19:00
04 - 07	L - X	19:00 - 20:00
04 - 07	M - J	19:00 - 20:00

- **Precio 2 sesiones semanales:**
 - **Tarjeta Activa:** 22,50 €/mes
 - **General:** 36 €/mes
- **Matrícula:** 10 €

ESGRIMA (INICIO EN SEPTIEMBRE)

"Arte de defensa y ataque con una espada, florete o un arma similar". La esgrima moderna es un deporte de entretenimiento y competición, pero sigue las reglas y técnicas que se desarrollaron en su origen para un manejo eficiente de la espada. Noble deporte olímpico de combate, de origen español, donde priman la educación y el respeto por el contrincante.

- **Instalación:** “La Dehesa”.
- **Horarios y grupos:**

AÑOS DE NACIMIENTO	DIAS	HORARIO
2014 - 2012	L - X	17:00 – 18:00
2011- 2010	L - X	18:00 – 19:00
2009 - 2007	L - X	19:00 – 20:00
2006 - 2003	L - X	20:00 – 21:00

- **Precios 2 sesiones semanales:**
 - **Tarjeta Activa:** 22,50 €/mes
 - **General:** 36 €/mes
- **Matrícula:** 10 €

GIMNASIA RÍTMICA - ESCUELA MUNICIPAL

Disciplina gimnástica donde se trabaja la coordinación corporal y de aparato, con soporte musical.

- **Instalación:** “El Torreón”.
- **Horarios y grupos:**

AÑOS DE NACIMIENTO	DIAS	HORARIO
2010 – 2011 – 2012	M - J	16:30 – 17:30
2008 –2009	M - J	17:30 – 18:30
2007 - adelante	M - J	18:30 – 19:30
Avanzado	M - J	19:30 – 21:00

Con el objetivo de homogeneizar al máximo los grupos, la distribución final de los grupos y niveles se realizará en función de los criterios técnicos del servicio deportivo municipal.

- **Precios 2 sesiones semanales:**
 - **Tarjeta Activa:** 22,50 €/mes
 - **General:** 36 €/mes
- **Matrícula:** 20 €

GIMNASIA RÍTMICA – CLUB DEPORTIVO ELEMENTAL RITMADRID

- **Instalación:** “Los Mosquitos”.
- **Horarios y grupos:**

GRUPO	DIAS	HORARIO
GENERAL	L – X	19:00 – 22 :00
	V	17:00 – 20:00

Información, inscripción, precio y contacto:

Teléfono: 630 924 323

clubritmadrid@hotmail.com

www.ritmadrid.es.tl

JUDO

El judo es una de las artes marciales preferidas de los niños. Desarrollan sus capacidades físicas y psíquicas y mejoran su estado de forma al mismo tiempo que aprenden valores tan importantes como el compañerismo o el respeto hacia los demás.

- **Instalación:** "Los Mosquitos".
- **Horarios y grupos:**

AÑOS DE NACIMIENTO	DIAS	HORARIO
2014 AL 2012	L - X	17:30 - 18:30
2011 AL 2009	L - X	18:30 - 19:30
2008 AL 2005	L - X	19:30 - 20:30

- **Máximo 16 personas por grupo y técnico**
- **Precios 2 sesiones semanales:**
 - **Tarjeta Activa:** 22,50 €/mes
 - **General:** 36 €/mes
- **Matrícula:** 10 €
- Los horarios definitivos se confirmarán en función de la formación de los equipos al comienzo de la temporada de los criterios técnicos de la Concejalía de Deportes

KÁRATE (INICIO EN SEPTIEMBRE)

- **Instalación:** "Los Mosquitos".
- **Horarios y grupos:**

AÑO DE NACIMIENTO	DIAS	HORARIO
2014 - 2012	M - J	17:00 - 18:00
2011 - 2010	M - J	18:00 - 19:00
2009 - 2007	M - J	19:00 - 20:00
2006 - 2003	M - J	20:00 - 21:00
2004 - 2000	M-J-V	20:00 - 21:00
2014 - 2008	V	17:00 - 19:00

- **Precio 2 sesiones semanales:**
 - **Tarjeta Activa:** 22,50 €/mes
 - **General:** 36 €/mes

- **Precio 3 sesiones semanales:**
 - **Tarjeta Activa:** 32,50 €/mes
 - **General:** 52 €/mes

- **Matrícula:** 10 €

KICK BOXING (INICIO EN SEPTIEMBRE)

Modalidad deportiva que nos permite una forma de desarrollar el carácter, fortalecer la voluntad, aprender a canalizar las fuerzas, perfeccionar la atención, la manera de pensar y tratar de autoformarse activamente. Los horarios se determinarán en función de las inscripciones.

A partir de los 8 años.

Información y preinscripción en el Polideportivo La Dehesa

- **Edades:** A partir de 8 años.
- **Instalación:** "La dehesa".
- **Grupos y horarios:**

AÑO DE NACIMIENTO	INSTALACIÓN	DÍAS	HORARIO
1º GRUPO (8 A 12 AÑOS)	DEHESA	L - X	17:00 A 18:00
2º GRUPO (13 A 17 AÑOS)	DEHESA	L - X	18:00 A 19:00
3º GRUPO (18 AÑOS EN ADELANTE)	DEHESA	L - X	19:00 A 20:00
4º GRUPO (18 AÑOS EN ADELANTE)	DEHESA	L - X	20:00 A 21:00

- **Precios:**
 - **2 sesiones semanales:**
 - **Tarjeta Activa:** 22,50 €/mes
 - **General:** 36,00 €/mes

- **Matrícula:** 10 €
 - **Más Información de la escuela deportiva kickboxing Arroyomolinos (600 026907)**
 - **Email:** c.d.colomeylobato@gmail.com

TAEKWONDO (INICIO EN SEPTIEMBRE)

- **Instalación:** “Los Mosquitos”.
- **Horarios y grupos:**

AÑO DE NACIMIENTO	DIAS	HORARIO
12 – 14	L - X	17:15 - 18:00
08 - 11	L - X	18:00 - 19:00
04 - 09	L - X	19:00 - 20:00

- **Precio 2 sesiones semanales:**
 - **Tarjeta Activa:** 22,50 €/mes
 - **General:** 36 €/mes
- **Matrícula:** 10 €
 - **Más Información de la escuela deportiva de Taekwondo (617681890)**
 - **Email:** tkdarroyomolinos@gmail.com

PÁDEL MENORES

- **Instalaciones:** Ciudad Deportiva La Dehesa
- **Horarios y grupos:**

EDADES	CATEGORIA	INSTALACIÓN	DÍAS	HORARIO
2010 AL 2009	BENJAMÍN	LA DEHESA	L – X	17:00 – 18:00
2008 AL 2007	ALEVÍN	LA DEHESA	L – V	17:00 – 18:00
		LA DEHESA	M – J	17:00 – 18:00
2006 AL 2005	INFANTIL	LA DEHESA	M – J	17:00 – 18:00
		LA DEHESA	L – X	18:00 – 19:00
2004 AL 2001	CADETE - JUVENIL	LA DEHESA	M – J	18:00 – 19:00
		LA DEHESA	L – V	18:00 – 19:00

- **Actividad al aire libre. Sesiones no recuperables salvo circunstancias excepcionales que valorarían en caso de necesidad los técnicos de la Concejalía de Deportes.**
- **Precios:**
 - **2 sesiones semanales:**
 - Tarjeta Activa: 32,50 €/mes
 - General: 65 €/mes
- **Matrícula:** 10 €

- Los niveles y horarios definitivos se ajustarán tras el comienzo del curso, según los criterios técnicos del servicio deportivo municipal.
- MÁXIMO 6 ALUMNOS POR GRUPO Y TÉCNICO

La Concejalía de Deportes y su equipo técnico podrá realizar cambios de grupo al inicio de curso, aplicando criterios técnicos con el fin de homogeneizar.

TENIS MENORES

- **Instalación:** Ciudad Deportiva La Dehesa
- **Horarios y grupos:**

AÑOS DE NACIMIENTO	CATEGORIA	INSTALACIÓN	DÍAS	HORARIO
2010 – 2009	BENJAMÍN	DEHESA	L – X	17:00 – 18:00
			M – J	18:00 – 19:00
			M – J	18:00 – 19:00
			V	18:00 – 19:00
2008 – 2007	ALEVÍN	DEHESA	V	19:00 – 20:00
			L – X	18:00 – 19:00
			M – V	19:00 – 20:00
2006 – 2005	INFANTIL	DEHESA	L – X	19:00 – 20:00
			L – X	19:00 – 20:00
			M – J	19:00 – 20:00
2004 – 2001	CADETE - JUVENIL	DEHESA	X – V	20:00 – 21:00

- **Actividad al aire libre. Sesiones no recuperables salvo circunstancias excepcionales que valorarían en caso de necesidad los técnicos de la Concejalía de Deportes.**
- **Precios**
 - **1 sesión semanal:**
 - Tarjeta Activa: 18 €/mes
 - General: 36€/mes
 - **2 sesión semanales:**
 - Tarjeta Activa: 30,50 €/mes
 - General: 61 €/mes
- MÁXIMO 8 ALUMNOS POR GRUPO Y TÉCNICO
- **Matrícula:** 10 €

La Concejalía de Deportes y su equipo técnico podrá realizar cambios de grupo al inicio de curso, aplicando criterios técnicos con el fin de homogeneizar.

PATINAJE ARTISTICO

Deporte de deslizamiento sobre ruedas que combina la danza con elementos técnicos. Ayuda a desarrollar principalmente el equilibrio, la coordinación y la agilidad.

- **Instalación:** “Pista Polifuncional La Dehesa”.
- **Actividad al aire libre.** Sesiones no recuperables salvo circunstancias excepcionales que valorarían en caso de necesidad los técnicos de la Concejalía de Deportes.
- **Horarios y grupos:**

EDADES	GRUPO	INSTALACIÓN	DÍAS	HORARIO
2014 - 2009	INICIACIÓN	LA DEHESA	L – X	17:00 – 18:00
2014 - 2009	INICIACIÓN	LA DEHESA	L – X	18:00 – 19:00
2008 - 2001	AVANZADO	LA DEHESA	L – X	19:00 – 20:00
2014 - 2009	INICIACIÓN	LA DEHESA	M – J	17:00 – 18:00
2012 - 2006	AVANZADO	LA DEHESA	M – J	18:00 – 19:00

- La distribución final de los grupos y niveles se realizará en función de los criterios técnicos del servicio deportivo municipal.
- MÁXIMO 20 ALUMNOS POR GRUPO Y TÉCNICO

- **Precios 2 sesiones semanales:**
 - **Tarjeta Activa:** 22,50 €/mes
 - **General:** 36 €/mes
- **Matrícula:** 10 €

PATINAJE URBANO

Deporte de deslizamiento orientada al uso y disfrute del patinaje en familia. La combinación perfecta entre aprendizaje y diversión.

Disfruta del patinaje en familia con nuestras clases colectivas familiares o alcanza el máximo nivel de tu técnica de patinaje.

- **Instalación:** “Pista Polifuncional La Dehesa”.
- **Actividad al aire libre.** Sesiones no recuperables salvo circunstancias excepcionales que valorarían en caso de necesidad los técnicos de la Concejalía de Deportes.
- **Horarios y grupos:**

EDADES	GRUPO	INSTALACIÓN	DÍAS	HORARIO
TODAS LAS EDADES	ÚNICO	LA DEHESA	M – J	19:00 – 20:00

- **Información e inscripciones:**
 - www.madblading.com
 - gestion@madblading.com
 - **Teléfono:** 633 278 870

TRIATLÓN - ESCUELA

Escuela de nueva creación. El triatlón es un deporte olímpico que consiste en realizar 3 disciplinas deportivas, natación, ciclismo y carrera a pie, que se realizan en orden y sin interrupción entre una prueba y la siguiente. El tiempo que el triatleta tarda en cambiar de una disciplina a la siguiente se denomina transición. La transición de natación a ciclismo se conoce como T1 y la de ciclismo a carrera a pie como T2.

- **Instalación:** “Ciudad Deportiva La Dehesa”.
- **Horarios y grupos:**

EDADES	GRUPO	INSTALACIÓN	DÍAS	HORARIO
7 – 11 AÑOS	TARDES	LA DEHESA	V	17:30 – 18:30
12 – 17 AÑOS	TARDES	LA DEHESA	V	18:30 – 19:30

- **Información e inscripciones:**
 - www.triarroyomolinos.es
 - info@triarroyomolinos.es
 - **Teléfono: 659 660 127**

1.3. Escuelas de Deportes Colectivos

BALONCESTO. (INICIO EN SEPTIEMBRE)

- Instalaciones: “Mosquitos”, “dehesa” y colegio Castañeras.
- Horarios y grupos:

AÑOS DE NACIMIENTO	INSTALACIÓN	DÍAS	HORARIO
BABYBASKET 11/12/13	MOSQUITOS	L - X	17:00 A 18:00
BENJ. MASC 1º AÑO AZUL 10	MOSQUITOS	L - X	17:00 A 18:00
BENJ. MASC 1º AÑO BLANCO 10	MOSQUITOS	L - X	17:00 A 18:00
BENJ. FEM 1º AÑO 10	MOSQUITOS	M - J	17:00 A 18:00
BENJ. MASC 2º AÑO AZUL 09	MOSQUITOS	M - J	17:00 A 18:00
BENJ. MASC 2º AÑO BLANCO 09	CASTAÑERAS	M - J	17:00 A 18:00
BENJ. FEM 2º AÑO 09	MOSQUITOS	M - J	17:00 A 18:00
ALEV. MASC 1º AÑO AZUL 08	MOSQUITOS	M - J	18:00 A 19:00
ALEV. MASC 1º AÑO BLANCO 08	CASTAÑERAS	M - J	18:00 A 19:00
ALEV. FEM 1º AÑO 08	MOSQUITOS	M - J	18:00 A 19:00
ALEV. MASC 2º AÑO AZUL 07	MOSQUITOS	M - J	19:00 A 20:00
ALEV. MASC 2º AÑO BLANCO 07	CASTAÑERAS	M - J	19:00 A 20:00
ALEV. FEM 2º AÑO 07	MOSQUITOS	M - J	18:00 A 19:00
PREINFANTIL MASC AZUL 06	TORREON	M - J	19:00 A 20:00
	MOSQUITOS	V	18:00 A 19:00
PREINFANTIL MASC BLANCO 06	TORREON	M - J	17:00 A 18:00
	MOSQUITOS	V	17:00 A 18:00
PREINFANTIL FEM 06	MOSQUITOS	M - J	19:00 A 20:00
		V	17:00 A 18:00
INFANTIL MASC AZUL 05	MOSQUITOS	M - J - V	20:00 A 21:00
INFANTIL MASC BLANCO 05	TORREON	M - J	20:00 A 21:00
	MOSQUITOS	V	19:00 A 20:00
INFANTIL FEM AZUL 05	MOSQUITOS	M - J	20:00 A 21:00
		V	19:00 A 20:00
INFANTIL FEM BLANCO 05	MOSQUITOS	M - J	19:00 A 20:00
		V	18:00 A 19:00

- Precios:
 - 2 sesiones semanales:
 - Tarjeta Activa: 22,50 €/mes

- **General:** 36 €/mes
 - **3 sesiones semanales:**
 - **Tarjeta Activa:** 32,50 €/mes
 - **General:** 52 €/mes
- **Matrícula:** 20 €

La distribución final de los grupos y niveles se realizará en función de los criterios técnicos del servicio deportivo municipal, y de las directrices del Club de Baloncesto Arroyomolinos y de la Federación Madrileña de Baloncesto.

* Los días, horarios e instalaciones definitivas de entrenamiento se confirmarán en función de la formación de los equipos al comienzo de la temporada.

• Es obligatorio utilizar el calzado deportivo, distinto al de calle, para entrar en la pista de juego. No se permitirá entrar a la misma con aquél que se traiga de la calle.

BALONMANO

- **Instalación:** Colegio LEGAZPI
- **Horarios y grupos:**

AÑOS DE NACIMIENTO	INSTALACIÓN	DÍAS	HORARIO
2008 – 2003	COLEGIO LEGAZPI	M - J	19:30 - 20:30

- **Precio 2 sesiones semanales:**
 - **Tarjeta Activa:** 22,50 €/mes
 - **General:** 36 €/mes
- **Matrícula:** 20 €

FÚTBOL SALA

- **Instalación:** “Pol. El Torreón”, “Colegio LEGAZPI” y “Pol. Los Mosquitos”
- **Horarios y grupos:**

AÑOS DE NACIMIENTO	INSTALACIÓN	DÍAS	HORARIO
CHUPETINES 13	TORREON	M - J	17:00 - 18:00
PREBENJAMIN A 11	COL. LEGAZPI	M - J	17:30 - 18:30
PREBENJAMIN B 12	TORREON	M - J	18:00 - 19:00
BENJAMIN B 2010	COL. LEGAZPI	L - X	17:30 - 18:30
ALEVIN B 2008	COL. LEGAZPI	L - X	18:30 - 19:30
ALEVIN A 2007	TORREON	L - X	17:00 - 18:00
INFANTIL B 2006	MOSQUITOS	L - X	18:00 - 19:00
CADETE B 2004	MOSQUITOS	L - X	19:00 - 20:30
JUVENIL 2002-01	TORREON	L - X	20:00 - 21:30
BENJAMIN A 2009	COL. LEGAZPI	M - J	18:30 - 19:30
INFANTIL A 2005	TORREON	L - X	18:00 - 19:00
CADETE A 2003	TORREON	L - X - V	19:00 - 20:00

- **Precio 2 sesiones semanales:**
 - **Tarjeta Activa:** 22,50 €/mes
 - **General:** 36 €/mes
- **Matrícula:** 20 €

* Los días, horarios e instalaciones definitivas de entrenamiento se confirmarán en función de la formación de los equipos al comienzo de la temporada.

• Es obligatorio utilizar el calzado deportivo, distinto al de calle, para entrar en la pista de juego. No se permitirá entrar a la misma con aquél que se traiga de la calle.

FÚTBOL 7 y 11 (INICIO EN SEPTIEMBRE)

Año Nac.	INSTALACIÓN	DÍAS	HORARIO
CHUPETINES 1, 2014	LA DEHESA	L - X	16:45 – 17:45
CHUPETINES 2, 2014	LA DEHESA	L - X	16:45 – 17:45
CHUPETINES 3, 2014	LA DEHESA	M - J	17:15 – 18:15
INICIACION 1, 2013	LA DEHESA	L - X	16:45 – 17:45
INICIACION 2, 2013	LA DEHESA	L - X	16:45 – 17:45
INICIACION 3, 2013	LA DEHESA	M - J	17:15 – 18:15
PREBENJAMIN J, 2012	LOS MOSQUITOS	M - J	17:30 – 18:30
PREBENJAMIN I, 2012	LOS MOSQUITOS	M - J	17:30 – 18:30
PREBENJAMIN H, 2012	LOS MOSQUITOS	M - J	17:30 – 18:30
PREBENJAMIN G, 2012	LOS MOSQUITOS	M - J	17:30 – 18:30
PREBENJAMIN F, 2012	LOS MOSQUITOS	M - J	17:30 – 18:30
PREBENJAMIN E, 2011	LOS MOSQUITOS	L - X	17:30 – 18:30
PREBENJAMIN D, 2011	LOS MOSQUITOS	L - X	17:30 – 18:30
PREBENJAMIN C, 2011	LOS MOSQUITOS	L - X	17:30 – 18:30
PREBENJAMIN B, 2011	LOS MOSQUITOS	L - X	17:30 – 18:30
PREBENJAMIN A, 2011	LOS MOSQUITOS	L - X	17:30 – 18:30
BENJAMIN J, 2010	LOS MOSQUITOS	M - J	18:30 – 19:30
BENJAMIN I, 2010	LOS MOSQUITOS	M - J	18:30 – 19:30
BENJAMIN H, 2010	LOS MOSQUITOS	M - J	18:30 – 19:30
BENJAMIN G, 2010	LOS MOSQUITOS	M - J	18:30 – 19:30
BENJAMIN F, 2010	LOS MOSQUITOS	L - X	18:30 – 19:30
BENJAMIN E, 2009	LOS MOSQUITOS	L - X	18:30 – 19:30
BENJAMIN D, 2009	LOS MOSQUITOS	L - X	18:30 – 19:30
BENJAMIN C, 2009	LOS MOSQUITOS	L - X	18:30 – 19:30
BENJAMIN B, 2009	LOS MOSQUITOS	L - X	19:30 – 20:30
BENJAMIN A, 2009	LOS MOSQUITOS	L - X	19:30 – 20:30
ALEVIN E, 2007-08	LOS MOSQUITOS	L - M - J	19:30 – 20:45
ALEVIN D, 2007-08	LA DEHESA	L - X	17:45 – 19:15
		V	17:45 – 18:45
ALEVIN C, 2007-08	LA DEHESA	L - X	17:45 – 19:15
		V	17:45 – 18:45
ALEVIN B, 2007-08	LA DEHESA	L - X	17:45 – 19:15
		V	17:45 – 18:45
ALEVIN A, 2007-08	LA DEHESA	L - X	17:45 – 19:15
		V	17:45 – 18:45
INFANTIL D, 2005-06	LA DEHESA	M - J	17:45 – 19:15
		V	18:45 – 19:45
INFANTIL C, 2005-06	LA DEHESA	M - J	17:45 – 19:15
		V	18:45 – 19:45
INFANTIL B, 2005-06	LA DEHESA	M - J	17:45 – 19:15
		V	18:45 – 19:45
INFANTIL A, 2005-06	LA DEHESA	M - J	17:45 – 19:15
		V	18:45 – 19:45
CADETE C, 2003-04	LA DEHESA	M - J	19:15 – 20:45
		V	19:45 – 20:45
CADETE B, 2003-04	LA DEHESA	M - X - J	19:15 – 20:45
CADETE A, 2003-04	LA DEHESA	L - M	19:15 – 20:45
		V	19:45 – 20:45
JUVENIL A y B, 2000-2001-2002	LA DEHESA	L - X - J	19:15 – 20:45
FEMENINO de 2003 en adelante	LOS MOSQUITOS	L - X - V	20:45 – 22:15
AFICIONADO de 1999 en adelante	LOS MOSQUITOS	M - J - V	20:45 – 22:15
TECNIF. PREBENJAMIN, 2010-11 y BENJAMIN, 2008-09	LOS MOSQUITOS	V	17:15 – 18:00

- **Instalación:** “La Dehesa” y “Los Mosquitos”.
- **Horarios y grupos:** Según normativa de inscripción vigente.

* Los días de entrenamiento se confirmarán en función de la formación de los equipos al comienzo de la temporada.

* Para poder apuntarse a tecnificación, el alumno tendrá que estar inscrito en la escuela de Fútbol.

* **El plazo de inscripción para los antiguos alumnos será del 14 de mayo al 25 de mayo del 2018, ambos incluidos. La inscripción se le entregará al entrenador o director de la escuela de fútbol.**

* **Las plazas para los nuevos alumnos se realizarán por riguroso orden de llegada a partir del 18 de junio del 2018 en la oficina del director de la escuela de fútbol en horario de: 9:00 a 14:00 hrs. y de 16:00 a 18:00 hrs.**

- **Precio 2 sesiones semanales:**
 - **Tarjeta Activa:** 22,50 €/mes
 - **General:** 36 €/mes
- **Precio 3 sesiones semanales:**
 - **Tarjeta Activa:** 32,50 €/mes
 - **General:** 52 €/mes
- **Precio 2 sesiones más tecnificación:**
 - **Tarjeta Activa:** 32,50 €/mes
 - **General:** 52 €/mes
 -
- **Matrícula:** 20 €

RUGBY

- **Instalación:** “La Dehesa”.
- **Horarios y grupos:**

GRUPO	DIAS	HORARIO
GENERAL	V	16:30 – 17:30

Información, inscripción, precio y contacto:

Teléfono: 658 610 325

hernan.gaggiotti@gmail.com

<https://es-es.facebook.com/Club-de-Rugby-Arroyomolinos>

VOLEIBOL

- Instalación: “El Torreón”
- Horarios y grupos:

AÑO DE NACIMIENTO	CATEGORÍAS	DIAS	HORARIO
DEL 2014 AL 2011	CHUPETÍN – PREBENJAMÍN	M - J	18:00 – 19:00 h.
DEL 2010 AL 2005	BENJAMÍN – ALEVÍN – INFANTIL	M - J	19:00 – 20:00 h.
DEL 2004 AL 2001	CADETE – JUVENIL	M - J	20:00 – 21:00 h.

- Precio 2 sesiones semanales:
 - Tarjeta Activa: 22,50 €/mes
 - General: 36 €/mes
- Matrícula: 20 €
- Los grupos, horarios y equipos: se concretarán en función de la demanda a principio de curso
- Máximo 16 alumnos por grupo y técnico

Es obligatorio utilizar el calzado deportivo, distinto al de calle, para entrar en la pista de juego. No se permitirá entrar a la misma con aquél que se traiga de la calle.

HOCKEY SOBRE PATINES EN LÍNEA (INICIO EN SEPTIEMBRE)



Por segundo año se oferta la actividad de **Hockey en Patines en Línea**, con la novedad que los adultos también pueden participar de un deporte novedoso y divertido de entretenimiento y competición, que está teniendo mucho auge en el mundo entero. En nuestra zona cada día gana más aficionados debido a la creación de la Escuela Deportiva de Arroyomolinos.

Es un deporte de equipo mixto que combina las habilidades del patinaje, la destreza del manejo del stick, mejora la coordinación, la agilidad, el equilibrio dinámico y el estático, la concentración y la toma de decisiones. También promueve el trabajo en equipo, estimula el cooperativismo, el respeto y el compañerismo, mediante actividades lúdicas que favorecen la práctica físico-deportiva recreativa y saludable. **Aprenderás las técnicas básicas y avanzadas del patinaje en línea** necesarias para poder desenvolverte adecuadamente en la pista y fuera de ella.

- Instalación: “Ciudad Deportiva La Dehesa”
- Inicio en septiembre

Año de Nacimiento	Categoría	Días	Horario
2013 - 2004	General	V	17:30 - 18:30
		S	10:00 - 12:00
2005 y anteriores	+ de 14 años	M - J	20:00 – 21:00

- La distribución final de los grupos y niveles se realizará en función de los criterios técnicos del servicio deportivo municipal y de las directrices del Club Ciudad Patina.
- Los alumnos nacidos en 2013 y posteriores pueden acceder bajo a la actividad bajo decisión del servicio deportivo municipal y de las directrices del Club Ciudad Patina.

Precios 1 sesión semanal:

- Tarjeta Activa: 13,50 €/mes - General: 27 €/mes

Precios 2 sesiones semanales:

- Tarjeta Activa: 22,50 €/mes - General: 36 €/mes

Precios 3 sesiones semanales:

- Tarjeta Activa: 32,50 €/mes - General: 52 €/mes

Matrícula: 10 €.

Licencia Federativa: Los alumnos deben Federarse para tener cobertura del Seguro Deportivo dentro de la actividad. El precio de la Licencia Federativa será el que asigne la FMP (Federación Madrileña de Patinaje) + gastos de gestión.

La gestión y cobro de esta actividad se realizará a través de los siguientes contactos:

Teléfono: 659 143 830

www.ciudadpatina.com

euargote@ciudadpatina.com

Facebook: Ciudad Patina Renos Hockey Línea

PROGRAMA DE ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS PARA JÓVENES Y ADULTOS

ATLETISMO

- **Horarios y grupos:**

AÑO DE NACIMIENTO (edades)	DIAS	HORARIO
SUB18 - SUB 20 (00-01-02-03)	L-M - J	18:00 A 19:30
FONDO-MEDIOFONDO-VELOCIDAD-MONTAÑA	L - X - J	10:00 - 11:30
ATLETISMO SALUD I	M - J	17:00
ATLETISMO SALUD II	L - X	17:00
VELOCIDAD – PISTA - VALLAS	L -M - J	18:00 - 19:30
FONDO – MEDIO FONDO – VELOCIDAD - TRAIL	M - J	18:00 – 19:30
FONDO-MEDIOFONDO-VELOCIDAD-TRAIL	L – M - J	19:30 – 21:00

- **Más Información en el Club Atletismo Arroyomolinos (658 52 03 99 // 607 66 26 31)**

BÁDMINTON

Deporte olímpico de raqueta, el cual se juega con pluma, pudiendo participar de manera individual o en pareja (masculino-femenino-mixto).

- **Edades:** A partir de 18 años.
- **Instalación:** "Torreón".
- **Grupos y horarios:**

DIAS	HORARIO
L - X	16:00 - 17:00
L – X - V	16:00 - 17:00

- **Precios:**
 - **2 sesiones semanales:**
 - **Tarjeta Activa:** 24,50 €/mes
 - **General:** 42,50 €/mes
 - **3 sesiones semanales:**
 - **Tarjeta Activa:** 36 €/mes
 - **General:** 63,50 €/mes
- **Matrícula:** 10 €

BOXEO OLÍMPICO

El boxeo nos enseña valores como la responsabilidad, la didáctica de los valores a través de las sesiones de entrenamiento y del trabajo metodológico en función del valor a trabajar.

Información y preinscripción en el Polideportivo La Dehesa

GRUPOS	INSTALACIÓN	DÍAS	HORARIO
GRUPO 1	DEHESA	M – J - V	10:00 A 11:00
GRUPO 2	DEHESA	M – J - V	14:30 A 15:30
GRUPO 3	DEHESA	M – J - V	17:30 A 18:30
GRUPO 4	DEHESA	M – J - V	20:00 A 21:00
GRUPO 5	DEHESA	SABADOS	11:30 A 13:00

Información y preinscripción: BOA (BOXEO OLIMPICO ARROYOMOLINOS): 696109251

EMAIL: nurianiето18@gmail.com

▪ **Precio:**

- **General:** 30 €/mes

ESCALADA

La escalada es un deporte que se puede realizar a cualquier edad, fomenta la elasticidad, la fuerza y la coordinación. Su práctica tanto en rocódromo como en roca natural favorece una equilibrada forma física y el desarrollo de fortaleza mental, además de generar trabajo en equipo. Conocerás las técnicas de escalada y adquirirás los conocimientos necesarios para realizar vías deportivas equipadas de un largo.

- **Instalación:** “La Dehesa”.
- **Horarios y grupos:**

AÑO DE NACIMIENTO	DIAS	HORARIO
02 Y ANTERIORES	L - X	10:00 - 11:30
02 Y ANTERIORES	M - J	10:00 - 11:30
03 Y ANTERIORES	L - X	19:00 – 20:30
02 Y ANTERIORES	L - X	20:00 - 21:30
03 Y ANTERIORES	L - X	19:00 – 20:30
02 Y ANTERIORES	M - J	20:00 - 21:30

- **Más Información en el Club Vivac Mountain (622 42 29 59 // 622 77 79 71)**

ESGRIMA (INICIO EN SEPTIEMBRE)

Noble deporte olímpico de combate, de origen español, donde priman la educación y el respeto por el contrincante.

- **Instalación:** “La Dehesa”.
- **Horarios y grupos:**

GRUPO	DIAS	HORARIO
Adultos	L - X	21:00 – 22:00

- Más Información en el Club de Karate (692043616), eladio.nieves@gmail.com

BALONCESTO. (INICIO EN SEPTIEMBRE)

- **Instalaciones:** “Pol. Mosquitos”, “Pol. Torreón” y colegio Castañeras.
- **Horarios y grupos:**

AÑO DE NACIMIENTO	INSTALACIÓN	DÍAS	HORARIO
CAD. MASC. AZUL 03	MOSQUITOS	L - X	20:30 A 21:30
		V	21:00 A 22:00
CAD. MASC BLANCO 04	MOSQUITOS	L - X	20:30 A 21:30
		V	21:00 A 22:00
CAD. FEM AZUL 03	MOSQUITOS	M - J	21:00 A 22:00
		V	20:00 A 21:00
CAD. FEM. BLANCO 04	MOSQUITOS	L - X - V	20:00 A 21:00
JUN. MASC. AZUL 01/02	TORREON	L - X	21:00 A 22:30
		V	21:00 A 22:00
JUN. MASC. BLANCO 01/02	MOSQUITOS	M - J	21:00 A 22:00
	TORREON	V	21:00 A 22:00
JUN. MASC. NARANJA 02	MOSQUITOS	L - X	21:30 A 22:30
		V	22:00 A 23:00
JUN. FEM. 01/02	MOSQUITOS	M - J - V	21:00 A 22:00
2ª AUT. MASC. B 00 Y ANT.	MOSQUITOS	L - X	21:30 A 22:30
		V	22:00 A 23:00
2ª AUT. FEM. A 00 Y ANT	MOSQUITOS	M - J - V	22:00 A 23:00
1ª NAC. MASC	TORREON	M - J - V	21:00 A 22:30

La distribución final de los grupos y niveles se realizará en función de los criterios técnicos del servicio deportivo municipal, y de las directrices del Club de Baloncesto Arroyomolinos y de la Federación Madrileña de Baloncesto.

* Los días, horarios e instalaciones definitivas de entrenamiento se confirmarán en función de la formación de los equipos al comienzo de la temporada.

• Es obligatorio utilizar el calzado deportivo, distinto al de calle, para entrar en la pista de juego. No se permitirá entrar a la misma con aquél que se traiga de la calle.

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

Se trata de una modalidad esencial para conservar un cuerpo sano y ágil a través de la práctica de diferentes ejercicios y deportes.

Edades: mayores de 17 años.

- **Instalación:** "Torreón".
- **Grupos y horarios:**

DIAS	HORARIO
L - X	10:00 - 11:00
M - J	10:00 - 11:00

- **Precios:**
 - **2 sesiones semanales:**
 - **Tarjeta Activa:** 24,50 €/mes
 - **General:** 42,50 €/mes
- **Matrícula:** 10 €

HAPKIDO (INICIO EN SEPTIEMBRE)

- **Instalación:** "Mosquitos".
- **Grupos y horarios:**

DIAS	HORARIO
L -X	20:00 – 21:00

- **Precios 2 sesiones semanales:**
 - **Tarjeta Activa:** 24,50 €/mes
 - **General:** 42,50 €/mes
- **Matrícula:** 10 €
 - **Más Información de la escuela deportiva de Taekwondo (617681890)**
 - **Email:** tkdarroyomolinos@gmail.com

JUDO

- **Instalación:** "Mosquitos".
- **Alumnado desde el año 2004 de nacimiento y anteriores.**
- **Máximos 16 personas por grupo y técnico**
- **Grupos y horarios:**

DIAS	HORARIO
L - X	20:30 - 21:30

- **Precios 2 sesiones semanales**
 - **Tarjeta Activa:** 24,50 €/mes
 - **General:** 42,50 €/mes
- **Matrícula:** 10 €

KÁRATE (INICIO EN SEPTIEMBRE)

- **Instalación:** "Mosquitos".
- **Grupos y horarios:**

DIAS	HORARIO
M - J	21:00 - 22:00
M-J-V	21:00 - 22:00

- **Más Información en el Club de Karate (692043616), eladio.nieves@gmail.com**

PÁDEL

- **Edades:** A partir del 2000 y años anteriores
- **Instalación:** Ciudad Deportiva La Dehesa y Polideportivo Los Mosquitos
- **Grupos y horarios:**

NIVEL	INSTALACION	DIAS	HORARIO
INICIACIÓN	LA DEHESA	L – X	11:00 – 12:00
	LA DEHESA	V	17:00 – 18:00
	LOS MOSQUITOS	L – X	18:00 - 19:00
	LOS MOSQUITOS	M – J	18:00 – 19:00
	LOS MOSQUITOS	M – J	19:00 – 20:00
	LA DEHESA	J	19:00 – 20:00
	LA DEHESA	V	19:00 – 20:00
	LA DEHESA	L – V	20:00 – 21:00
	LA DEHESA	M – J	20:00 - 21:00
	LA DEHESA	X – V	21:00 – 22:00
INICIACIÓN AVANZADA	LA DEHESA	L – X	10:00 – 11:00
	LA DEHESA	M – J	10:00 – 11:00
	LOS MOSQUITOS	M – J	18:00 – 19:00
	LA DEHESA	V	18:00 – 19:00
	LOS MOSQUITOS	L – X	19:00 – 20:00
	LA DEHESA	L – V	19:00 – 20:00
	LA DEHESA	M – J	19:00 – 20:00
	LOS MOSQUITOS	L – X	20:00 – 21:00
	LOS MOSQUITOS	M – J	20:00 – 21:00
	LA DEHESA	M – J	20:00 – 21:00
	LA DEHESA	L – V	21:00 – 22:00
	LA DEHESA	M – J	21:00 – 22:00
PERFECCIONAMIENTO	LA DEHESA	L – X	19:00 – 20:00
	LOS MOSQUITOS	M – J	19:00 – 20:00
	LA DEHESA	V	20:00 – 21:00
	LA DEHESA	L – V	20:00 – 21:00
	LOS MOSQUITOS	M – J	20:00 – 21:00
	LOS MOSQUITOS	L – X	21:00 - 22:00
	LOS MOSQUITOS	M – J	21:00 – 22:00

	LA DEHESA	M – J	21:00 – 22:00
PERFECCIONAMIENTO AVANZADO	LA DEHESA	L – X	20:00 – 21:00
	LA DEHESA	L – X	21:00 – 22:00
	LOS MOSQUITOS	M – J	21:00 – 22:00

- Actividad al aire libre. Sesiones no recuperables salvo circunstancias excepcionales que valorarían en caso de necesidad los técnicos de la Concejalía de Deportes.
- **Precios:**
 - **1 sesión semanal**
 - Tarjeta Activa: 23 €/mes
 - General: 46 €/mes
 - **2 sesiones semanales**
 - Tarjeta Activa: 44,50 €/mes
 - General: 89 €/mes
- **Matrícula: 10 €**
- **MÁXIMO 4 ALUMNOS POR GRUPO**

Los antiguos alumnos deberán inscribirse obligatoriamente en el grupo del nivel asignado la temporada anterior.

Los nuevos alumnos deberán inscribirse en los grupos según prueba de nivel que deberán realizar al inicio del curso o antes de iniciar la actividad en el mes correspondiente.

La Concejalía de Deportes y su equipo técnico podrá realizar cambios de grupo aplicando criterios técnicos con el fin de homogeneizar los niveles.

TAEKWONDO (INICIO EN SEPTIEMBRE)

- **Instalación:** “Mosquitos”.
- **Grupos y horarios:**

DIAS	HORARIO
S	10:00 – 13:00
L -X	20:00 – 21:00

- **Precios 2 sesiones semanales:**
 - **Tarjeta Activa:** 24,50 €/mes
 - **General:** 42,50 €/mes
- **Matrícula: 10 €**
- **Más Información de la escuela deportiva de Taekwondo (617681890)**
- **Email:** tkdarroyomolinos@gmail.com

TENIS

- **Edades:** A partir del 2000 y años anteriores.
- **Instalación:** La Dehesa.
- **Grupos y horarios:**

NIVEL	INSTALACIÓN	DÍAS	HORARIO
INICIACIÓN	LA DEHESA	L – V	21:00 – 22:00
INICIACIÓN AVANZADA	LA DEHESA	L – X	20:00 – 21:00
INICIACIÓN AVANZADA	LA DEHESA	M – J	20:00 – 21:00
PERFECCIONAMIENTO	LA DEHESA	M – J	21:00 – 22:00
PERFECCIONAMIENTO AVANZADO	LA DEHESA	L – X	21:00 – 22:00

- Actividad al aire libre. Sesiones no recuperables salvo circunstancias excepcionales que valorarían en caso de necesidad los técnicos de la Concejalía de Deportes.
- **Máximo 6 alumnos por pista y técnico**
- **Precios:**
 - **2 sesiones semanales**
 - Tarjeta Activa: 42 €/mes
 - General: 84 €/mes
- **Matrícula:** 10 €

Los antiguos alumnos deberán inscribirse obligatoriamente en el grupo del nivel asignado la temporada anterior.

Los nuevos alumnos deberán inscribirse en los grupos según prueba de nivel que deberán realizar al inicio del curso o antes de iniciar la actividad. La Concejalía de Deportes podrá realizar cambios de grupo aplicando criterios técnicos con el fin de homogeneizar los niveles.

TRIATLÓN

El triatlón es un deporte olímpico que consiste en realizar 3 disciplinas deportivas, natación, ciclismo y carrera a pie, que se realizan en orden y sin interrupción entre una prueba y la siguiente. El tiempo que el triatleta tarda en cambiar de una disciplina a la siguiente se denomina transición. La transición de natación a ciclismo se conoce como T1 y la de ciclismo a carrera a pie como T2.

- **Instalación:** “Ciudad Deportiva La Dehesa”.
- **Horarios y grupos:**

EDADES	GRUPO	INSTALACIÓN	DÍAS	HORARIO
ADULTOS	MAÑANAS	LA DEHESA	L – X	10:00 – 11:30
ADULTOS	TARDES	LA DEHESA	L – X	L (21:00 – 22:00) – M (20:00 – 21:30)

- **Información e inscripciones:**
 - www.triarroyomolinos.es
 - info@triarroyomolinos.es
 - **Teléfono: 659 660 127**

VOLEIBOL

- **Instalación: “El Torreón”**
- **Horarios y grupos:**

AÑO DE NACIMIENTO	CATEGORÍAS	DIAS	HORARIO
DEL 2000 EN ADELANTE	ADULTOS	M - J	20:00 – 21:00 h.

Actividad de nueva creación como complemento a la Escuela Municipal cuando el alumnado finaliza la categoría Juvenil.

- Es obligatorio utilizar el calzado deportivo, distinto al de calle, para entrar en la pista de juego. No se permitirá entrar a la misma con aquél que se traiga de la calle.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES FÍSICAS PARA MAYORES

Para aquellas personas que por edad o por reunir condiciones físicas especiales requieren unas actividades y dedicación más específica.

ACTIVIDAD FÍSICA

Actividad diseñada para mejorar las capacidades motoras, cardiovasculares y respiratorias, la relación con los demás, la participación y la diversión.

- **Edades:** a partir de 65 años, jubilados y pensionistas.
- **Instalación:** “Torreón”
- **Grupos y horarios:**

DIAS	HORARIO
L - X	10:00 - 11:00
M - J	09:00 - 10:00
M - J	10:00 - 11:00

- **Precio:** (2 sesiones semanales)
 - **Tarjeta Activa:** 10,50 €/mes
 - **General:** 17 €/mes
- **Matrícula:** 10 €

BÁDMINTON

Bádminton adaptado a mayores.

- **Edades:** a partir de 65 años, jubilados y pensionistas.
- **Instalación:** "Torreón"
- **Grupos y horarios:**

DIAS	HORARIO
X y V	Miércoles de 9:00 - 10:00 Viernes de 10:00 a 11:00

- **Precio:** (2 sesiones semanales)
 - **Tarjeta Activa:** 10,50 €/mes
 - **General:** 17 €/mes
- **Matrícula:** 10 €

PROGRAMA DE COMPETICIONES LOCALES

Juegos Deportivos Municipales de Arroyomolinos 2018/2019

Las inscripciones de estas competiciones se realizarán en el Polideportivo La Dehesa.

FÚTBOL SALA Y FÚTBOL 7 – Liga Municipal

- **Preinscripciones:** plazo abierto. Información Conserjería La Dehesa.
- **Inscripciones:**
 - Tendrán preferencia los equipos inscritos en la temporada anterior y los equipos que sean del municipio (que la mayoría de jugadores vivan en Arroyomolinos)
 - En septiembre se confirmarán las plazas y se informará de los trámites definitivos de inscripción.
- **Categoría:** única.
- **Torneos:** Supercopa, Liga y Copa.

TENIS y PÁDEL – Ranking Municipal

- **Inscripciones:** del 6 de agosto al 23 de septiembre en el Polideportivo La Dehesa.
- **Categorías:**
 - **Pádel adultos:** masculina, femenina y mixta.
 - **Tenis adultos individual:** única.
- **Participantes:** Tanto empadronados como no empadronados.
- **Inicio:**
 - 24 de septiembre (Reto) 2 de octubre (Fase de Grupos).

SQUASH, BÁDMINTON y FRONTENIS – Ranking Municipal

- **Inscripciones:** del 6 de agosto al 23 de septiembre en el Polideportivo La Dehesa.
- **Participantes:** Tanto empadronados como no empadronados.

- **Inicio:**
 - 24 de septiembre (Reto) 1 de octubre (Fase de Grupos).

SNOWZONE

Clases de Esquí y Snow

Disfruta de la nieve en Arroyomolinos gracias al convenio entre SnowZone - Madrid Xanadú y tu Ayuntamiento

- Clases confirmadas en: **OCTUBRE, DICIEMBRE, FEBRERO, ABRIL Y MAYO.**
- Se clasificarán por edades y niveles similares, según el criterio del departamento de escuela. En Snow, para poder llevar acabo el cursillo, en caso de pocos participantes, se valorará unir adultos y niños.
- Madrid Snowzone podrá solicitar la presentación de un documento oficial para comprobar la edad de los alumnos.
- Les aconsejamos que estén en nuestras instalaciones una hora antes de la hora de inicio de la clase o cursillo.
- Precio: **Por confirmar**
- **Inscripciones:**
- Presencial: Polideportivo La Dehesa de 9:00 a 22:00 horas

CONDICIONES ESPECÍFICAS CURSILLOS

- La edad mínima de los alumnos será **de 5 años cumplidos para Esquí y 7 años para Snowboard.**
- El número de personas por grupo será como **mínimo de 6 y máximo de 10 alumnos**, excepto en los cursillos de Snowboard, que será como **máximo de 6 alumnos por grupo**. Si un grupo no alcanza el mínimo de 6 alumnos en esquí y 4 en snow, será anulado.
- La duración de las clases será de 1 hora y 45 minutos.
- En el caso de no asistir algún día, no se recuperará la clase.
- Una vez empezado el cursillo no se harán devoluciones del importe.
- Los cursillos son personales e intransferibles.
- Se permitirá la anulación y consiguiente devolución del importe total del cursillo hasta 7 días antes de su comienzo sin ninguna recarga. Entre 7 y 2 días antes se perderá el 50% del importe y 48 horas antes hasta el comienzo del curso se perderá el 100% del importe.
- El profesor asignado a cada grupo podrá ser variado a lo largo del cursillo, según necesidades de la escuela, sin necesidad de previo aviso.

Días de la Nieve **con el Ayuntamiento de Arroyomolinos**

- Esquí / Snowboard por libre / Tobogganing
- Edad: A partir de 6 años

- Material incluido (excepto guantes y calcetines)
- 2 horas de duración entre 10 y 22 horas
- Requisitos: identificarse como vecinos de Arroyomolinos (válida cualquier identificación: DNI, Tarjeta Activa, carnets municipales, etc)
- Cada persona que participe de la localidad puede "invitar" a otros tres participantes, aunque estos no sean de Arroyomolinos.
- **Fechas: junio y septiembre**
- Precio: Por confirmar

MÁS OFERTAS PARA USUARIOS TARJETA ACTIVA:

- 40 % de descuento en accesos de más de 1 hora, alquiler y tobogganing
 - 20 € en Cursos Intensivos (consultar calendario)

Información: escuela@madridsnowzone.com , TLF: 902 361 309

ALQUILERES INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES

Alquiler de Instalaciones deportivas municipales para uso exclusivo recreativo								
CONCEPTO	Alquiler 1 h Tarjeta Activa	Alquiler 1 h General	Alquiler 1,5 h Tarjeta Activa	Alquiler 1,5 h General	Alquiler 1/2 h Tarjeta Activa	Alquiler 1/2 h General	Recargo 1 h Luz Artificial	Recargo 1,5 h Luz Artificial
Pistas Polideportivas								
Cubierta	30 €	60 €	-	-	-	-	10 €	-
Cubierta 1/3 instalación	10 €	20 €	-	-	-	-	3,50 €	-
Aire libre	10 €	20 €	-	-	-	-	5 €	-
Pádel: pistas muro								
Adultos	4,50 €	9 €	6,50 €	13 €	-	-	2,10 €	3 €
Infantil	2,50 €	5 €	4 €	8 €	-	-	2,10 €	3 €
Pádel: pistas cristal								
Adultos	6 €	12 €	9 €	18 €	-	-	2,10 €	3 €
Infantil	4 €	8 €	6 €	12 €	-	-	2,10 €	3 €
Squash								
Adultos	3,50 €	7 €	-	-	2 €	4 €	-	-
Infantil	2 €	4 €	-	-	1,50 €	3 €	-	-
Tenis								
Adultos	3,50 €	7 €	5 €	10 €	-	-	2,10 €	3 €
Infantil	2,50 €	5 €	3,50 €	7 €	-	-	2,10 €	3 €
Frontón								
Adultos	4 €	8 €	6 €	12 €	-	-	2,10 €	3 €
Infantil	3 €	6 €	4,50 €	9 €	-	-	2,10 €	3 €

Fútbol playa								
Adultos	9 €	18 €	-	-	-	-	2,10 €	-
Niños	5€	10€	-	-	-	-	2,10€	-
Voley playa								
Adultos	4,50 €	9 €	-	-	-	-	2,10 €	-
Niños	2,50€	5€	-	-	-	-	2,10€	-
Bádminton								
Adultos	4,70 €	9,40 €	-	-	-	-	-	-
Infantil	3,50 €	7 €	-	-	-	-	-	-
Salas cubiertas								
Adultos	23,50 €	47 €	-	-	-	-	-	-
Campos de Fútbol								
Campo de Fútbol - 7	42 €	84 €	-	-	-	-	15 €	-
Campo de Fútbol - 11	55 €	110 €	-	-	-	-	15 €	-

CLUBES DEPORTIVOS

CLUB BALONCESTO ARROYOMOLINOS

Teléfono: 91 112 43 82

Mail: info@cbarroyomolinos.com

Dirección: Pabellón Los Mosquitos C/ Santander 110

Web: www.cbarroyomolinos.com

CLUB DE ATLETISMO ARROYOMOLINOS

Teléfono: 658 520 399

Mail: carloscuerdo123@hotmail.com

Dirección: C/ Camino del Bosque 63

Web: <https://atletismoarroyomolinos.wordpress.com/>

CLUB TAEKWONDO JAVI ALCALA

Teléfono: 617 681 890

Mail: javialkla@gmail.com

Web: www.taekwondojavialcala.com

UNION DEPORTIVA ARROYOMOLINOS

Teléfono: 693 718 365

Mail: u.d.arroyomolinos@gmail.com

Dirección: C/ Madrid, 46

Web: www.udarroyomolinos.es

CLUB RITMADRID

Teléfono: 630 924 323

Mail: clubritmadrid@hotmail.com

Dirección: C/ Santander 110

Web: www.ritmadrid.es

CLUB BTT ARROYOMOLINOS

Teléfono: 607 649 190

Mail: angeldurango_btt@hotmail.com

Dirección: C/ Madrid 46

Web: www.bttarroyomolinos.com

CLUB VICAC MOUNTAIN

Teléfono: 622 422 959 – 622 777 971

Mail: vivacmountain@gmail.com

Dirección: C/ Cullera 14 Bajo A

Web: www.vivacmountain.com

BOXEO OLIMPICO ARROYOMOLINOS

Tf.: 696109251

nurianieto18@gmail.com

CLUB DEPORTIVO INQUIETUD (Baile Deportivo)

Tf.: 639 853 230

RC ARROYOMOLINOS (Aerodelismo)

Tf.: 610 562 890

<http://www.rcarroyomolinos.es>

CDE SPORTPLA (Ciclismo, Triatlón, Atletismo y Pádel)

Tf.: 620 865 885

www.sportpla.esy.es

sportpla@gmail.com

CDE ESGRIMA

CDE KARATE

Tf: 692 043 616

CDE PATINAJE ARROYOMOLINOS

Tf.: 625 784 637

PISCINAS DE VERANO

Instalaciones:

- Piscina "La Dehesa". C/ Madrid, 46.
- Piscina "Los Mosquitos". C/ Santander, 110-112.

Fechas y horarios:

Del 16 de junio al 16 de septiembre, ambos inclusive, de 11:00 a 20:00 horas.

Entrada individual

Concepto	Entrada con Tarjeta	Entrada sin Tarjeta	Entrada con Tarjeta y dto. 30%	Entrada sin Tarjeta y dto. 30%
Adultos (a partir de 15 años)	3,00 €	6,00 €	2,10 €	4,20 €
Niños (4 - 14 años inclusive)	1,80 €	3,60 €	1,30 €	2,50 €
Niños (0 - 3 años)	ENTRADA GRATUITA			

Bonos piscina aire libre

Concepto	Bono 10 baños con Tarjeta	Bono 10 baños sin Tarjeta	Bono 10 baños con Tarjeta y dto. 30%	Bono 10 baños sin Tarjeta y dto. 30%
Adultos (a partir de 15 años)	25,00 €	50,00 €	17,50 €	35,00 €
Niños (4 - 14 años inclusive)	12,00 €	24,00 €	8,50 €	16,80 €

LOS DÍAS 16 Y 17 DE JUNIO Y 16 Y 17 DE SEPTIEMBRE, LA ENTRADA SERÁ GRATUITA HASTA COMPLETAR AFORO