

**PROGRAMACIÓN  
2017-2018  
DEPORTES  
ARROYOMOLINOS**



AYUNTAMIENTO DE  
ARROYOMOLINOS



## BIENVENIDA DEL ALCALDE

Desde el Ayuntamiento que tengo el honor de presidir, tengo que decir que el deporte es una de las prioridades de nuestra acción de Gobierno por la importancia que tiene en el desarrollo de los más jóvenes y, sobre todo, en su papel esencial a la hora de permitir llevar una vida llena de hábitos saludables.

Arroyomolinos es un pueblo volcado con el deporte, y es por eso que, desde el consistorio, se están apoyando todas aquellas disciplinas que potencian en los niños la educación en valores como el esfuerzo, la responsabilidad, la convivencia o la importancia del trabajo en equipo para obtener grandes logros.

Así, en los últimos tiempos se han enfocado muchos de nuestros esfuerzos en ampliar la cantidad de disciplinas ofertadas por el Ayuntamiento desde la Concejalía de Deportes, así como de aumentar y flexibilizar todas las opciones para adaptarnos a las necesidades de nuestros vecinos.

Nuestro municipio es un ejemplo de participación donde padres e hijos comparten su pasión por el deporte. Ese hecho, que nos congratula, es la razón principal por la que dirigimos nuestros esfuerzos a mejorar día a día tanto la oferta de actividades como las propias instalaciones, que se están rehabilitando de manera progresiva para adaptarlas y adecuarlas a las nuevas necesidades.

Esperamos que este calendario de actividades deportivas para la temporada 2017-2018 sea del agrado de la mayoría. Y como siempre, emplazaros a que nos sugiráis aquello que creéis que hay que cambiar o mejorar ya que, como no puede ser de otra manera, vuestra opinión es básica para conseguir que Arroyomolinos sea un referente deportivo en nuestra comunidad.



**Carlos Ruipérez Alonso**  
*Alcalde de Arroyomolinos*



**Miguel Ángel Perdiguero Castilla**  
*Concejal de Deportes*

## BIENVENIDA DEL CONCEJAL DE DEPORTES

Estamos muy orgullosos de la importante repercusión que tiene el deporte en la vida cotidiana de nuestro municipio. Arroyomolinos cuenta con una gran representatividad gracias al altísimo nivel de nuestros deportistas, tanto a nivel local como autonómico, e incluso a nivel nacional e internacional. El nombre de nuestra localidad llega a lo más alto de las diferentes competiciones en las que participamos; exportamos, por tanto, todos aquellos valores que, a través del deporte, están haciendo crecer a nuestro pueblo: salud, compañerismo, respeto, trabajo en equipo, superación, etc.

Promover y promocionar el deporte de base desde una edad temprana es nuestra principal preocupación. Para ello, año tras año vamos aumentando la oferta desde la categoría "Chupetines" en aquellas actividades más demandadas.

El trabajo de la Concejalía de Deportes no cesa, con el único objetivo de fomentar este hábito, tan saludable para todos, mediante la puesta en marcha de programas de mejora, ampliando nuestra oferta lúdico-deportiva.

Con la finalidad de incentivar la práctica deportiva al aire libre, hemos rehabilitado el Skate Park, y se están instalando elementos de "work-out" distribuidos por todo el municipio.

La gran novedad de esta nueva temporada es la rehabilitación de un espacio en la Ciudad Deportiva La Dehesa, que dará cabida a incrementar los deportes "sobre ruedas" ya existentes, además de incorporar a la oferta la actividad deportiva del hockey línea.

Todo el equipo que formamos parte de la Concejalía de Deportes hemos preparado con mucho entusiasmo una amplia y variada oferta deportiva, y os animo e invito a que participéis y disfrutéis de la programación de la temporada 2017-2018.

Espero y deseo que sea del agrado de todos.

Arroyomolinos es Deporte.

# INFORMACIÓN GENERAL

## RESERVAS DE PLAZA:

- Podrán reservar plaza en las actividades deportivas los antiguos alumnos y nuevos alumnos en las fechas indicadas.
- Se consideran antiguos alumnos los inscritos en la actividad durante al menos el último trimestre, abril, mayo y junio de la temporada 2016-2017.

### ANTIGUOS ALUMNOS:

#### ACTIVIDADES INFANTILES: Del 5 al 9 de JUNIO

- AJEDREZ
- PREPÁDEL Y MINIPÁDEL
- PRETENIS Y MINITENIS
- AERÓBIC INFANTIL
- ATLETISMO
- BÁDMINTON
- GIMNASIA RÍTMICA
- JUDO
- PÁDEL
- TAEKWONDO
- TENIS
- BALONCESTO
- FÚTBOL SALA
- VOLEIBOL
- ESGRIMA
- KÁRATE
- PATINAJE
- DEPORTE CON INGLÉS
- PATINAJE LÍNEA (HOCKEY)



#### ACTIVIDADES ADULTOS: Del 19 al 23 de JUNIO

- BÁDMINTON
- GIMN. MANTENIMIENTO
- JUDO
- PÁDEL
- TAEKWONDO
- KICKBOXING
- BOXEO
- TENIS
- YOGA
- ESGRIMA
- KÁRATE
- PATINAJE
- ACTIVIDAD FÍSICA MAYORES



### NUEVOS ALUMNOS

A partir del **26 DE JUNIO** para todas las actividades a excepción de FÚTBOL 7, 11.

## INSCRIPCIONES FÚTBOL 7, 11

Los nuevos alumnos podrán realizar la inscripción el 19 de junio de 16:00 a 20:00 horas, en la oficina de la Escuela de Fútbol situada en las gradas del Polideportivo "La Dehesa".

## NORMATIVA DE INSCRIPCIONES EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS:

- Solo teniendo plaza reservada se podrá llevar a cabo la formalización de inscripciones.
- Las reservas de plaza se realizarán por riguroso orden de llegada.
- Una vez efectuado el pago de la matrícula, no procederá solicitar la devolución salvo error de la propia administración.
- La Concejalía de Deportes se reserva el derecho de suprimir o reordenar actividades, grupos, precios, horarios y/o alumnos, en función de la demanda, edades y niveles de los mismos, por la celebración de eventos de carácter especial o cuando, por circunstancias climatológicas, de seguridad o cualquier otra causa fundada en derecho, así se determine.
- Los precios son los vigentes según la "Ordenanza reguladora de la tasa por la prestación del servicio y realización de actividades deportivas" y la "Ordenanza reguladora de expedición de documentos", sin perjuicio de las revisiones a 1 de enero de cada ejercicio del índice de precios al consumo (IPC).
- Cada persona sólo podrá realizar la inscripción personal y/o de otra persona adicional, previa autorización firmada, exceptuando las unidades familiares, que sólo podrán realizarla para todos los miembros de su propia unidad familiar (siempre que corresponda con las fechas y grupos).
- Existe un número limitado de plazas para las actividades.
- El monitor decidirá si se suspenden clases por causas climatológicas, las cuales no será posible recuperar en otros horarios.
- En caso de que un usuario reserve plaza en una escuela abonando su matrícula correspondiente, pero posteriormente decida cambiarse de escuela, no procederá la devolución de la primera matrícula, y será obligado el pago de la matrícula correspondiente en la nueva actividad.

## REQUISITOS PARA LA RESERVA DE PLAZAS

- Cumplimentar el formulario de inscripción para la temporada 2017-2018.
- Usuarios de Tarjeta Activa: presentar el documento en vigor.

## FORMALIZACIÓN DE INSCRIPCIONES

- Se debe presentar el recibo bancario del pago de la matrícula.
- Para domiciliar los pagos será necesario rellenar el apartado donde indica domiciliación de pagos del propio formulario de inscripción.
- No podrán inscribirse en una nueva actividad o en la que se viniera realizando aquellos usuarios que tengan algún recibo de actividad deportiva pendiente de pago.

## FORMA DE PAGO

- El abono de las actividades se realiza mensualmente.
- Las mensualidades se harán efectivas preferentemente mediante domiciliación bancaria (indicándose también en el formulario de inscripción), y excepcionalmente se permitirá el abono bancario.
- El recibo o copia del justificante de pago se deberá entregar en las oficinas de la Concejalía de Deportes, siempre dentro de los últimos 10 días del mes anterior, indicándose el nombre y apellidos del alumno, mes y actividad al que hace referencia el abono.
- Una vez finalizado el periodo de pago voluntario, si el usuario no abonara la cuota mensual en curso ni hiciera entrega del recibo o copia del mismo en el lugar correspondiente, la Concejalía de Deportes se reserva el derecho de dar de baja al usuario, pudiendo disponer entonces de esa plaza para otro usuario.
- Los importes impagados se exigirán por el procedimiento administrativo de apremio (L.G.T. 58/2003) por los servicios que, a tal efecto, tiene establecidos el Ayuntamiento.
- Las devoluciones de domiciliaciones bancarias no justificadas deberán abonarse por banco con un recargo de los gastos bancarios originados en el Ayuntamiento.
- Las bajas se deberán notificar por escrito, con un mínimo de 10 días de antelación al comienzo del mes en que se desea causar baja.
- Si no se realiza la baja de la actividad en los términos descritos anteriormente, seguirá siendo preceptivo, el pago de la cuota de la actividad.



- Los pensionistas, minusválidos y familias numerosas empadronadas en Arroyomolinos deberán hacerlo constar en el recibo, y abonar la cantidad con el descuento correspondiente del 30%.
- Los ingresos se efectuarán a nombre del Ayuntamiento de Arroyomolinos, en cualquiera de los siguientes bancos o cajas de esta localidad:

<b>BANCO POPULAR</b>	ES 97 0075/1343/93/0600004464
<b>BBVA</b>	ES 12 0182/2669/98/0201501532
<b>GRUPO UNICAJA</b>	ES 39 2108/4833/52/0033478007
<b>BANKIA</b>	ES 06 2038/2998/51/6000047262
<b>CAIXABANK</b>	ES 16 2100/5714/61/0200001856
<b>IBERCAJA</b>	ES 62 2085/9736/23/0300000228
<b>C.C.LA MANCHA</b>	ES 45 2105/6058/40/3400000788
<b>SANTANDER</b>	ES 03 0049/4367/42/2510000236
<b>CAJAMAR</b>	ES 63 3058/0979/93/2732700035

Si por error apareciera algún precio equivocado en esta publicación, la cuota correcta será aquella en vigor aprobada por el Ayuntamiento de Arroyomolinos.

## CALENDARIO:

- El curso oficial comenzará el lunes 2 de octubre de 2017, y terminará, para la generalidad de las actividades dirigidas infantiles y de adultos, el viernes 29 de junio de 2018 (la excepción de las actividades de Fútbol, Baloncesto, Taekwondo, Karate y Esgrima, que empezarán el día 1 septiembre de 2017).
- Durante los días festivos y las vacaciones escolares de Navidad y Semana Santa no se realizarán actividades dirigidas infantiles ni de adultos.
- El resto de días no lectivos del calendario escolar, como norma general, sí se realizarán las actividades dirigidas según el programa habitual, excepto en los casos que se indique lo contrario.
- Las instalaciones deportivas municipales permanecerán cerradas los días 24, 25 y 31 de diciembre, 1 y 6 de enero.

## TARJETA ACTIVA:

Puede obtener la Tarjeta Activa de Arroyomolinos, que le otorgará las siguientes ventajas:

- Reducción en los precios de las actividades deportivas y culturales.
- Reducción en los precios de alquileres.
- Posibilidad de reserva de las instalaciones.
- Beneficios y/o descuentos en entidades o establecimientos con acuerdos firmados con el Ayuntamiento de Arroyomolinos.
- La Tarjeta Activa tiene una validez de un año a partir del mes en que se realiza la inscripción.

## Solo necesita:

- Estar empadronado o ser trabajador en activo en Arroyomolinos.
- Una fotografía tamaño carné en caso de que el solicitante de la tarjeta no sea el titular.
- Copia del abono bancario del importe de la Tarjeta Activa o pago por TPV en conserjería La Dehesa.

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

### OFICINA CONCEJALÍA DE DEPORTES:

CIUDAD DEPORTIVA LA DEHESA

C/ Madrid, 46. Arroyomolinos.

De lunes a viernes: de 9:00 a 14:00 h.

Tel.: **91 689 90 80 / Fax: 91 609 12 92**

**deportes@ayto-arroyomolinos.org**

## INSTALACIONES DEPORTIVAS:

- **PABELLÓN “EL TORREÓN”**  
C/ Ávila 1. Tel.: 91 609 50 57
- **CIUDAD DEPORTIVA “LA DEHESA”**  
C/ Madrid 46. Tel.: 91 689 90 80
- **POLIDEPORTIVO “LOS MOSQUITOS”**  
C/ Santander 110. Tel.: 91 668 59 16
- **COMPLEJO ACUÁTICO LA DEHESA**  
C/ Madrid 31. Tel.: 91 689 92 71
- **CENTRO DE PÁDEL LAS MATILLAS**  
C/ La Guardia 3. Tel.: 91 668 79 62

## HORARIO DE APERTURA DE INSTALACIONES:

- **CIUDAD DEPORTIVA “LA DEHESA”**  
Lunes a viernes: 9:00 a 22:30 h.  
Fines de semana y festivos\*: 9:00 a 22:00 h.
- **POLIDEPORTIVO “LOS MOSQUITOS”**  
Lunes a viernes: 9:00 a 22:30 h.  
Fines de semana y festivos\*: 9:00 a 22:00 h.

\* Días festivos que no coincidan con los indicados en el apartado “calendario”.

## PROGRAMA DE ESCUELAS Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE MENORES

Escuelas y actividades deportivas dirigidos niños y niñas de divertirse, conocerán, practicarán y aprenderán con sus deportes y actividades favoritas, fomentando su desarrollo físico, psíquico y social.

### 1.1. ESCUELAS Y ACTIVIDADES PREDEPORTIVAS DE MENORES

#### PREPÁDEL Y MINIPÁDEL

Actividad de iniciación a este deporte de implemento con pala, mediante juegos pre deportivos divertidos, sencillos, didácticos y educativos, adaptados a las edades del alumnado.

- **Instalación:** “La Dehesa y Los Mosquitos”
- **Horarios y grupos:**

ACTIVIDAD	AÑOS DE NACIMIENTO	INSTALACIÓN	DÍAS	HORARIO
PREPÁDEL	CHUPETÍN / 2012 y 2013	LA DEHESA	V	18:00 – 19:00
MINIPÁDEL	PREBENJAMÍN / 2010 y 2011	LOS MOSQUITOS	L – X	17:00 – 18:00

#### MÁXIMO 6 PERSONAS POR GRUPO Y TÉCNICO

- **Precio 1 sesión semanal:** **Tarjeta Activa:** 13,50 €/mes. **General:** 27 €/mes
- **Precio 2 sesiones semanales:** **Tarjeta Activa:** 22,50 €/mes. **General:** 45 €/mes
- **Matrícula:** 10 €





## PRETENIS Y MINITENIS

Actividad de iniciación a este deporte de implemento con raqueta, mediante juegos pre deportivos divertidos, sencillos, didácticos y educativos, adaptados a las edades del alumnado.

- **Instalación:** "La Dehesa y Los Mosquitos"
- **Horarios y grupos:**

ACTIVIDAD	AÑOS DE NACIMIENTO	INSTALACIÓN	DÍAS	HORARIO
PRETENIS	CHUPETÍN / 2012 Y 2013	LA DEHESA	V	17:00 – 18:00
PRETENIS	CHUPETÍN / 2012 Y 2013	LA DEHESA	L – X	17:00 – 18:00
MINITENIS	PREBENJAMÍN / 2010 Y 2011	LA DEHESA	M – J	17:00 – 18:00
MINITENIS	PREBENJAMÍN / 2010 Y 2011	LA DEHESA	L – X	18:00 – 19:00
MINITENIS	PREBENJAMÍN/ 2010 Y 2011	LOS MOSQUITOS	M – J	17:00 – 18:00

### MÁXIMO 8 ALUMNOS POR GRUPO Y TÉCNICO

- **Precio 1 sesión semanal:** **Tarjeta Activa:** 12,00 €/mes. **General:** 24 €/mes
- **Precio 2 sesiones semanales:** **Tarjeta Activa:** 20,50 €/mes. **General:** 41 €/mes
- **Matrícula:** 10 €



## PREDEPORTE CON INGLÉS

Grupo de actividades donde, a partir del juego, se iniciarán en la actividad deportiva, combinado con la **enseñanza cien por cien en inglés**, estableciendo un vínculo positivo entre el deporte y el idioma.

### PSICOMOTRICIDAD EN INGLÉS:

Desarrollo de las habilidades perceptivas a través de tareas motrices habituales. Todo dentro de un ambiente lúdico y recreativo, donde, además de divertirse tendrán la oportunidad de seguir formándose en el idioma inglés.

- **Instalación:** "La Dehesa"
- **Horarios y grupos:**

AÑOS DE NACIMIENTO	DIAS	HORARIO
GRUPO A: 2013 – 2014	L - X	17:30 A 18:30
GRUPO B: 2013 – 2014	M - J	17:30 A 18:30

### MULTIDPORTE EN INGLÉS:

Grupo de actividades donde, a partir del juego, se inician en la actividad deportiva, combinado con la enseñanza cien por cien en inglés, estableciendo un vínculo positivo entre el deporte y el idioma.

- **Instalación:** "La Dehesa"
- **Horarios y grupos:**

AÑOS DE NACIMIENTO	DIAS	HORARIO
GRUPO A: 2008 – 2012	L - X	18:00 A 19:00
GRUPO B: 2008 – 2012	M - J	18:00 A 19:00

- **Precio 2 sesiones semanales:** **Tarjeta Activa:** 29 €/mes  
**General:** 35 €/mes
- **Matrícula:** 10 €

**Información e inscripción:** La gestión y cobro de esta actividad se realizará a través de los siguientes contactos:

**Teléfono:** 644982039

www.DeporteEnIngles.es    info@DeporteEnIngles.es

Facebook: Deporte En Inglés

## 1.2. ESCUELAS Y ACTIVIDADES DE DEPORTES INDIVIDUALES DE MENORES

### AERÓBIC INFANTIL

La mejor manera de **inculcar a los niños el hábito del deporte** es a través de una práctica divertida. El aeróbic es una buena manera de hacerlo. Muchos son los beneficios que el aporta el aeróbic infantil. Todo el mundo conoce el atractivo que tiene bailar en nuestra sociedad: para la mayoría, música y coreografía es sinónimo de diversión. El aeróbic infantil permite, con sus contenidos basados en "el cuerpo, ritmo y movimiento", alcanzar objetivos óptimos para una educación integral.

- **Instalación:** "Dehesa".
- **Horarios y grupos:**

AÑOS DE NACIMIENTO	DIAS	HORARIO
2011 - 2012	L - X	17:00 - 18:00
2009 - 2010	L - X	17:00 - 18:00
2006 - 2008	M - J	17:00 - 18:00
2001 - 2005	M - J	18:00 - 19:00

- **Precios 2 sesiones semanales:** **Tarjeta Activa:** 22,50 €/mes-  
**General:** 36 €/mes
- **Matrícula:** 10 €

### AJEDREZ

Escuela Deportiva destinada al aprendizaje del ajedrez y al fomento de valores intrínsecos del mismo.

Refuerzo de la atención, concentración, disciplina, lógica, memoria, toma de decisiones, empatía, etc.

Destinado a niños de 6 a 16 años.

**Información y preinscripción en el Polideportivo La Dehesa**

GRUPOS	INSTALACIÓN	DÍAS	HORARIO
1º GRUPO	TORREON	SABADO	10:00 A 11:00
2º GRUPO	TORREON	SABADO	11:00 A 12:00

**Más Información en el Club de Ajedrez (647266621)**

## ATLETISMO

El Atletismo es uno de los deportes más completos para que practiquen los niños, principalmente por la cantidad de disciplinas que se pueden entrenar como los lanzamientos, los saltos y las carreras. Como todos los otros deportes, está adaptado al nivel evolutivo de los niños y tiene categorías por edad.

**Instalación:** "Dehesa".

### • Horarios y grupos:

AÑOS DE NACIMIENTO		DIAS	HORARIO
Chiquitín I	2013 - 2014	M - J	17:00 - 18:00
Chiquitín II	2013 - 2014	L - X	17:00 - 18:00
Preb. I	2011 - 2012	M - J	17:00 - 18:00
Preb. II	2011 - 2012	M - J	17:00 - 18:00
Preb. III	2011 - 2012	L - X	17:00 - 18:00
Benj. I	2009 - 2010	L - X	17:00 - 18:00
Benj. II	2009 - 2010	M - J	17:00 - 18:00
Benj. III	2009 - 2010	M - J	17:00 - 18:00
Alev. I	2007 - 2008	L - X	17:00 - 18:00
Alev. II	2007 - 2008	M - J	18:00 - 19:00
Inf. I	2005 - 2006	L - X	18:00 - 19:00
Inf. II	2005 - 2006	M - J	19:00 - 20:00
Inf. III	2005 - 2006	L - X	18:00 - 19:00
Cad. I	2003 - 2004	L - M - J	17:00 - 18:15
Cad. II	2003 - 2004	M - J	19:00 - 20:00
JR - Juvenil	2002 - 2001	M - J	18 - 19:30

**Precios: 2 sesiones semanales: Tarjeta Activa:** 22,50 €/mes

**General:** 36 €/mes

- **3 sesiones semanales: • Tarjeta Activa:** 32,50 €/mes.

**General:** 52 €/mes

• **Matrícula:** 20 €

## BÁDMINTON

Deporte olímpico de raqueta, el cual se juega con pluma, pudiendo participar de manera individual o en pareja (masculino-femenino-mixto). Deporte olímpico desde 1992.

• **Instalación:** "El Torreón".

• **Horarios y grupos:**

AÑO DE NACIMIENTO	DIAS	HORARIO
1999 - 2008	L - X	16:00 - 17:00
1999 - 2008	V	17:00 - 19:00

**Precio 2 sesiones semanales: Tarjeta Activa:** 22,50 €/mes

**General:** 36 €/mes

• **Matrícula:** 10 €

## ESCALADA

La escalada es un deporte que se puede realizar a cualquier edad, fomenta la elasticidad, la fuerza y la coordinación. Su práctica tanto en rocódromo como en roca natural favorece una equilibrada forma física y el desarrollo de fortaleza mental, además de generar trabajo en equipo. Conocerás las técnicas de escalada y adquirirás los conocimientos necesarios para realizar vías deportivas equipadas de un largo.

• **Instalación:** "La Dehesa".

• **Horarios y grupos:**

AÑOS DE NACIMIENTO	DIAS	HORARIO
2007 - 2012	L - X	17:00 - 18:00
2007 - 2012	M - J	17:00 - 18:00
2007 - 2012	L - X	18:00 - 19:00
2007 - 2012	M - J	18:00 - 19:00
2003 - 2006	L - X	19:00 - 20:00
2003 - 2006	M - J	19:00 - 20:00

**Precio 2 sesiones semanales:**

**Tarjeta Activa:** 22,50 €/mes. **General:** 36 €/mes

• **Matrícula:** 10 €

## ESGRIMA (INICIO EN SEPTIEMBRE)

"Arte de defensa y ataque con una espada, florete o un arma similar". La esgrima moderna es un deporte de entretenimiento y competición, pero sigue las reglas y técnicas que se desarrollaron en su origen para un manejo eficiente de la espada. Noble deporte olímpico de combate, de origen español, donde priman la educación y el respeto por el contrincante.

- **Instalación:** "La Dehesa".
- **Horarios y grupos:**

AÑOS DE NACIMIENTO	DIAS	HORARIO
2011 - 2013	L - X	18:00 - 19:00
2005 - 2010	L - X	19:00 - 20:00
2000 - 2004	L - X	20:00 - 21:00

**Precios 2 sesiones semanales: Tarjeta Activa:** 22,50 €/mes

**General:** 36 €/mes

- **Matrícula:** 10 €

## GIMNASIA RÍTMICA - ESCUELA MUNICIPAL

Disciplina gimnástica donde se trabaja la coordinación corporal y de aparato, con soporte musical.

- **Instalación:** "El Torreón".
- **Horarios y grupos:**

AÑOS DE NACIMIENTO	DIAS	HORARIO
2009 - 2010 - 2011	M - J	16:30 - 17:30
2007 - 2008	M - J	17:30 - 18:30
2006 - Adelante	M - J	18:30 - 19:30
Avanzado	M - J	19:30 - 21:00

**Con el objetivo de homogeneizar al máximo los grupos, la distribución final de los grupos y niveles se realizará en función de los criterios técnicos del servicio deportivo municipal.**

**Precios 2 sesiones semanales: Tarjeta Activa:** 22,50 €/mes

**- General:** 36 €/mes

- **Matrícula:** 20 €

## GIMNASIA RÍTMICA Club Deportivo Elemental RITMADRID

- **Instalación:** "Los Mosquitos".
- **Horarios y grupos:**

GRUPO	DIAS	HORARIO
GENERAL	L-X	19:00 - 22:00
	V	17:00 - 20:00

Información, inscripción, precio y contacto:

**Teléfono:** 630 924 323

clubritmadrid@hotmail.com    www.ritmadrid.es.tl

## JUDO

El judo es una de las artes marciales preferidas de los niños. Desarrollan sus capacidades físicas y psíquicas y mejoran su estado de forma al mismo tiempo que aprenden valores tan importantes como el compañerismo o el respeto hacia los demás.

- **Instalación:** "Los Mosquitos".
- **Horarios y grupos:**

AÑOS DE NACIMIENTO	DIAS	HORARIO
2010 - 2012	L - X	17:30 - 18:30
2006 - 2009	L - X	18:30 - 19:30
2002 - 2005	L - X	19:30 - 20:30

**Precios 2 sesiones semanales: Tarjeta Activa:** 22,50 €/mes.

**General:** 36 €/mes

- **Matrícula:** 10 €

## KÁRATE (INICIO EN SEPTIEMBRE)

- **Instalación:** "Los Mosquitos".
- **Horarios y grupos:**

AÑOS DE NACIMIENTO	DIAS	HORARIO
2011 - 2013	M - J	18:00 - 19:00
2005 - 2010	M - J	19:00 - 20:00
2000 - 2004	M - J	20:00 - 21:00

• **Precio 2 sesiones semanales: Tarjeta Activa:** 22,50 €/mes

**- General:** 36 €/mes

- **Matrícula:** 10 €

## KICK BOXING (INICIO EN SEPTIEMBRE)

Modalidad deportiva que nos permite una forma de desarrollar el carácter, fortalecer la voluntad, aprender a canalizar las fuerzas, perfeccionar la atención, la manera de pensar y tratar de autoformarse activamente.

Los horarios se determinarán en función de las inscripciones.

A partir de los 8 años.

- **Edades:** A partir de 8 años.
- **Instalación:** "La dehesa".
- **Grupos y horarios:**

AÑOS DE NACIMIENTO	INSTALACIÓN	DIAS	HORARIO
1º GRUPO (8 A 12 AÑOS)	LA DEHESA	L - X	17:00 A 18:00
2º GRUPO (13 A 17AÑOS)	LA DEHESA	L - X	18:00 A 19:00
3º GRUPO (18 AÑOS EN ADELANTE)	LA DEHESA	L - X	19:00 A 20:00
4º GRUPO (18 AÑOS EN ADELANTE)	LA DEHESA	L - X	20:00 A 21:00

### Precios:

- **2 sesiones semanales:** **Tarjeta Activa:** 22,50 €/mes. **General:** 36,00 €/mes
- **Matrícula:** 10 €

**Información e inscripción:** Escuela Deportiva kickboxing Arroyomolinos (600 026907)

- **Email:** c.d.colomeylobato@gmail.com

## PÁDEL MENORES

- **Instalaciones:** Ciudad Deportiva La Dehesa y Polideportivo Los Mosquitos
- **Horarios y grupos:**

AÑOS DE NACIMIENTO		INSTALACIÓN	DÍAS	HORARIO
BENJAMÍN	2008 - 2009	LA DEHESA	L - X	17:00 - 18:00
ALEVÍN	2006 - 2007	LA DEHESA	L - V	17:00 - 18:00
		LA DEHESA	M - J	17:00 - 18:00
INFANTIL	2004 - 2005	LA DEHESA	M - J	17:00 - 18:00
		LA DEHESA	L - X	18:00 - 19:00
		LA DEHESA	M - J	18:00 - 19:00
CADETE	2002 - 2003	LA DEHESA	L - V	18:00 - 19:00
JUVENIL	2000 - 2001	LOS MOSQUITOS	M - J	19:00 - 20:00

**- 2 sesiones semanales:**

- **Tarjeta Activa:** 32,50 €/mes
- **General:** 65 €/mes
- **Matrícula:** 10 €

• Los niveles y horarios definitivos se ajustarán tras el comienzo del curso, según los criterios técnicos del servicio deportivo municipal.

• MÁXIMO 6 ALUMNOS POR GRUPO Y TÉCNICO

La Concejalía de Deportes y su equipo técnico podrá realizar cambios de grupo al inicio de curso, aplicando criterios técnicos con el fin de homogeneizar estos

## PATINAJE ARTISTICO

Deporte de deslizamiento sobre ruedas que combina la danza con elementos técnicos. Ayuda a desarrollar principalmente el equilibrio, la coordinación y la agilidad.

- **Instalación:** "Pista Polifuncional La Dehesa".
- **Horarios y grupos:**

AÑOS DE NACIMIENTO		INSTALACIÓN	DÍAS	HORARIO
INICIACIÓN	2008 - 2013	LA DEHESA	L - X	17:30 - 18:30
INICIACIÓN	2000 - 2007	LA DEHESA	L - X	18:30 - 19:30
INICIACIÓN	2008 - 2013	LA DEHESA	M - J	17:00 - 18:00
AVANZADO	2008 - 2013	LA DEHESA	M - J	18:00 - 19:00

- La distribución final de los grupos y niveles se realizará en función de los criterios técnicos del servicio deportivo municipal.
- MÁXIMO 20 ALUMNOS POR GRUPO Y TÉCNICO

**Precios 2 sesiones semanales:** **Tarjeta Activa:** 22,50 €/mes

**General:** 36 €/mes

• **Matrícula:** 10 €

## TAEKWONDO (INICIO EN SEPTIEMBRE)

• **Instalación:** "Los Mosquitos".

• **Horarios y grupos:**

AÑOS DE NACIMIENTO	DIAS	HORARIO
2011 - 2013	L - X	17:00 - 18:00
2007 - 2010	L - X	18:00 - 19:00
2003 - 2006	L - X	19:00 - 20:00

**Precio 2 sesiones semanales:**

**Tarjeta Activa:** 22,50 €/mes

**General:** 36 €/mes

**Matrícula:** 10 €



## TENIS MENORES

• **Instalación:** Ciudad Deportiva La Dehesa

### Horarios y grupos:

AÑOS DE NACIMIENTO		INSTALACIÓN	DÍAS	HORARIO
BENJAMÍN	2008 – 2009	LA DEHESA	L – X	17:00 – 18:00
			M – J	18:00 – 19:00
			M – J	18:00 – 19:00
ALEVÍN	2006 – 2007	LA DEHESA	V	18:00 – 19:00
			L – X	18:00 – 19:00
			M – V	19:00 – 20:00
INFANTIL	2004 – 2005	LA DEHESA	L – X	19:00 – 20:00
			L – X	19:00 – 20:00
			M – J	19:00 – 20:00
CADETE	2002 – 2003	LA DEHESA	X – V	20:00 – 21:00
			V	19:00 – 20:00
JUVENIL	2000 - 2001	LA DEHESA	M – J	20:00 – 21:00

### Precios

- **1 sesión semanal:**

**Tarjeta Activa:** 18 €/mes

**General:** 36€/mes

- **2 sesión semanales:**

**Tarjeta Activa:** 30,50 €/mes

**General:** 61 €/mes

• MÁXIMO 8 ALUMNOS POR GRUPO Y TÉCNICO

• **Matrícula:** 10 €

La Concejalía de Deportes y su equipo técnico podrá realizar cambios de grupo al inicio de curso, aplicando criterios técnicos con el fin de homogeneizar estos.

### 1.3. ESCUELAS DE DEPORTES COLECTIVOS

#### BALONCESTO (INICIO EN SEPTIEMBRE)

- **Instalaciones:** “Los Mosquitos” y “La Dehesa”
- **Horarios y grupos:**

AÑOS DE NACIMIENTO	INSTALACIÓN	DÍAS	HORARIO
BABYBASKET 2010/2011/2012	MOSQUITOS	L - X	17:00 A 18:00
BENJAMIN MASC 2009	MOSQUITOS	M - J	17:15 A 18:15
BENJAMIN FEM 2009	MOSQUITOS	M - J	17:15 A 18:15
BENJAMIN MASC 2008	MOSQUITOS	M - J	18:15 A 19:15
BENJAMIN FEM 2008	MOSQUITOS	M - J	17:15 A 18:15
ALEVIN MASC AZUL 2007	MOSQUITOS	M - J	19:15 A 20:15
ALEVIN MASC BLANCO 2007	MOSQUITOS	M - J	18:15 A 19:15
ALEVIN FEM 2007	MOSQUITOS	M - J	18:15 A 19:15
ALEVIN MASC AZUL 2006	MOSQUITOS	M - J	19:15 A 20:15
ALEVIN MASC BLANCO 2006	MOSQUITOS	M - J	19:15 A 20:15
ALEVIN FEM 2006	MOSQUITOS	M - J	18:15 A 19:15
PREINFANTIL AZUL 2005	MOSQUITOS	M - J	20:15 A 21:15
		V	18:00 A 19:00
PREINFANTIL MASC BLANCO 2005	TORREON	M - J	19:00 A 20:00
	MOSQUITOS	V	17:00 A 18:00
PREINFANTIL FEM 2005	MOSQUITOS	M - J	20:15 A 21:15
		V	17:00 A 18:00
INFANTIL MASC 2004	TORREON	M - J	20:00 A 21:00
	MOSQUITOS	V	19:00 A 20:00
INFANTIL FEM 2004	MOSQUITOS	M - J	20:15 A 21:15
		V	18:00 A 19:00

- **Precios:**

- **2 sesiones semanales: Tarjeta Activa:** 22,50 €/mes

**General:** 36 €/mes

- **3 sesiones semanales:**

**Tarjeta Activa:** 32,50 €/mes. • **General:** 52 €/mes

- **Matrícula:** 20 €

La distribución final de los grupos y niveles se realizará en función de los criterios técnicos del servicio deportivo municipal, y de las directrices del Club de Baloncesto Arroyomolinos y de la Federación Madrileña de Baloncesto.

## FÚTBOL SALA

- **Instalación:** "El Torreón" y "Los Mosquitos"

- **Horarios y grupos:**

AÑOS DE NACIMIENTO	INSTALACIÓN	DÍAS	HORARIO
CHUPETINES 2012	TORREON	M - J	17:00 - 18:00
PREBENJAMIN A 2010	TORREON	M - J	17:00 - 18:00
PREBENJAMIN B 2011	TORREON	M - J	18:00 - 19:00
BENJAMIN B 2009	TORREON	L - X	17:00 - 18:00
ALEVIN B 2007	TORREON	L - X	17:00 - 18:00
ALEVIN A 2006	TORREON	L - X	18:00 - 19:00
INFANTIL B 2005	TORREON	L - X	18:00 - 19:00
CADETE B 2003	TORREON	L - X	19:00 - 20:00
JUVENIL 2000-2001	TORREON	L - X	20:00 - 21:30
BENJAMIN A 2008	MOSQUITOS	L - X	17:00 - 18:00
INFANTIL A 2004	MOSQUITOS	L - X	18:00 - 19:00
CADETE A 2002	MOSQUITOS	L - X	19:00 - 20:30

- **Instalación:** "Torreón" y "Mosquitos"

- **Precio 2 sesiones semanales:**

**Tarjeta Activa:** 22,50 €/mes. - **General:** 36 €/mes

- **Matrícula:** 20 €

\* Los horarios e instalación definitivos de entrenamiento se confirmarán en función de la formación de los equipos al comienzo de la temporada.

## FÚTBOL 7 y 11 (INICIO EN SEPTIEMBRE)

- **Instalación:** “La Dehesa” y “Los Mosquitos”.
- **Horarios y grupos:** Según normativa de inscripción vigente.

AÑOS DE NACIMIENTO	INSTALACIÓN	DÍAS	HORARIO
CHUPETINES 1, 2013	LA DEHESA	L - X	16:45 – 17:45
CHUPETINES 2, 2013	LA DEHESA	L - X	16:45 – 17:45
CHUPETINES 3, 2013	LA DEHESA	M - J	17:45 – 18:45
INICIACION 1, 2012	LA DEHESA	L - X	16:45 – 17:45
INICIACION 2, 2012	LA DEHESA	L - X	16:45 – 17:45
INICIACION 3, 2012	LA DEHESA	M - J	17:45 – 18:45
PREBENJAMIN J, 2010-2011	LOS MOSQUITOS	L - X	17:45 – 18:45
PREBENJAMIN I, 2010-2011	LOS MOSQUITOS	L - X	17:45 – 18:45
PREBENJAMIN H, 2010-2011	LOS MOSQUITOS	L - X	17:45 – 18:45
PREBENJAMIN G, 2010-2011	LOS MOSQUITOS	L - X	17:45 – 18:45
PREBENJAMIN F, 2010-2011	LOS MOSQUITOS	L - X	17:45 – 18:45
PREBENJAMIN E, 2010-2011	LOS MOSQUITOS	M - J	17:45 – 18:45
PREBENJAMIN D, 2010-2011	LOS MOSQUITOS	M - J	17:45 – 18:45
PREBENJAMIN C, 2010-2011	LOS MOSQUITOS	M - J	17:45 – 18:45
PREBENJAMIN B, 2010-2011	LOS MOSQUITOS	M - J	17:45 – 18:45
PREBENJAMIN A, 2010-2011	LOS MOSQUITOS	M - J	17:45 – 18:45
BENJAMIN I, 2008-2009	LOS MOSQUITOS	L - X	18:45 – 19:45
BENJAMIN H, 2008-2009	LOS MOSQUITOS	L - X	18:45 – 19:45
BENJAMIN G, 2008-2009	LOS MOSQUITOS	L - X	18:45 – 19:45
BENJAMIN F, 2008-2009	LOS MOSQUITOS	L - X	18:45 – 19:45
BENJAMIN E, 2008-2009	LOS MOSQUITOS	L - X	18:45 – 19:45
BENJAMIN D, 2008-2009	LOS MOSQUITOS	M - J	18:45 – 19:45
BENJAMIN C, 2008-2009	LOS MOSQUITOS	M - J	18:45 – 19:45
BENJAMIN B, 2008-2009	LOS MOSQUITOS	M - J	18:45 – 19:45
BENJAMIN A, 2008-2009	LOS MOSQUITOS	M - J	18:45 – 19:45
ALEVIN E, 2006-2007	LA DEHESA	M - J	16:45 – 18:15
		V	16:45 – 17:45
ALEVIN D, 2006-2007	LA DEHESA	L - X	17:45 – 19:15
		V	18:45 – 19:45

AÑOS DE NACIMIENTO	INSTALACIÓN	DÍAS	HORARIO
ALEVIN C, 2006-2007	LA DEHESA	L - X	17:45 - 19:15
		V	18:45 - 19:45
ALEVIN B, 2006-2007	LA DEHESA	M - J	19:15 - 20:45
		V	17:45 - 18:45
ALEVIN A, 2006-2007	LA DEHESA	M - J	19:15 - 20:45
		V	17:45 - 18:45
INFANTIL D, 2004-2005	LA DEHESA	M - J	17:45 - 19:15
		V	17:45 - 18:45
INFANTIL C, 2004-2005	LA DEHESA	M - J	17:45 - 19:15
		V	17:45 - 18:45
INFANTIL B, 2004-2005	LA DEHESA	L - X	17:45 - 19:15
		V	18:45 - 19:45
INFANTIL A, 2004-2005	LA DEHESA	L - X	17:45 - 19:15
		V	18:45 - 19:45
CADETE C, 2002-2003	LA DEHESA	M - J	17:45 - 19:15
		V	19:45 - 20:45
CADETE B, 2002-2003	LA DEHESA	L - X	19:15 - 20:45
		V	19:45 - 20:45
CADETE A, 2002-2003	LA DEHESA	L - X	19:15 - 20:45
		V	19:45 - 20:45
JUVENIL B, 1999-2000-2001	LA DEHESA	L - M - J	19:15 - 20:45
JUVENIL A, 1999-2000-2001	LA DEHESA	L - M - J	19:15 - 20:45
TECNIF.PREBENJAMIN, 2010-2011	LOS MOSQUITOS	V	17:45 - 18:45
TECNIF. BENJAMIN, 2008-2009	LOS MOSQUITOS	V	18:45 - 19:45

\*La distribución final de los grupos y niveles para los nuevos alumnos se realizará tras pasar prueba de nivel por el servicio deportivo municipal.

\* Los días de entrenamiento se confirmarán en función de la formación de los equipos al comienzo de la temporada.

\* Para poder apuntarse a tecnificación, el alumno tendrá que estar inscrito en la escuela de Fútbol.

• **Precio 2 sesiones semanales:**

**Tarjeta Activa:** 22,50 €/mes. **General:** 36 €/mes

• **Precio 3 sesiones semanales:**

**Tarjeta Activa:** 32,50 €/mes. - **General:** 52 €/mes

• **Precio 2 sesiones más tecnificación:**

**Tarjeta Activa:** 32,50 €/mes

- **General:** 52 €/mes

• **Matrícula:** 20 €

## VOLEIBOL

- **Instalación:** "El Torreón"
- **Horarios y grupos:**

AÑOS DE NACIMIENTO		DIAS	HORARIO
PREBENJAMÍN – BENJAMÍN – ALEVÍN	2006 – 2011	M - J	18:00 – 19:00 h.
INFANTIL – CADETE – JUVENIL	1999 – 2005	M - J	19:00 – 20:00 h.

### Precio 2 sesiones semanales:

**Tarjeta Activa:** 22,50 €/mes. **General:** 36 €/mes

- **Matrícula:** 20 €
- **Los grupos, horarios y equipos:** se concretarán en función de la demanda a principio de curso
- **Máximo 16 alumnos por grupo y técnico**

## NUEVA ACTIVIDAD 2017 / 2018

### HOCKEY SOBRE PATINES EN LÍNEA

El Hockey Sobre Patines en Línea, es un deporte de equipo mixto que combina las habilidades del patinaje y la destreza del manejo del stick. Aprenderás las técnicas básicas y avanzadas del patinaje en línea necesarias para poder desenvolverte adecuadamente en la pista y fuera de ella.

**Instalación:** "Ciudad deportiva La Dehesa"

AÑOS DE NACIMIENTO		INSTALACIÓN	DÍAS	HORARIO
General	2002 – 2009	LA DEHESA	S	12:00 – 14:00
Pre – Hockey	2010 – 2013	LA DEHESA	V	17:30 – 19:30
			S	10:00 – 12:00
Pre benjamín – Benjamín	2006 - 2009	LA DEHESA	V	17:30 – 19:30
Alevín – Infantil	2002 – 2005	LA DEHESA	M - J	19:00 – 20:00
Juvenil – Junior	1999 - 2001	LA DEHESA	M - J	20:00 – 21:00

La distribución final de los grupos y niveles se realizará en función de los criterios técnicos de la Escuela Municipal de Hockey Sobre Patines en Línea.

**Licencia Federativa:** Los alumnos deben Federarse para tener cobertura del Seguro Deportivo dentro de la actividad. El precio de la Licencia Federativa será el que asigne la FMP (Federación Madrileña de Patinaje) + gastos de gestión.

### Precios 2 sesiones semanales:

**Tarjeta Activa:** 22,50 €/mes **General:** 36 €/mes

- **Matrícula:** 10 €.

**Información e inscripción:** La gestión y cobro de esta actividad se realizará a través de los siguientes contactos:

**Teléfono:** 659 143 830

[www.ciudadpatina.com](http://www.ciudadpatina.com) [euargote@ciudadpatina.com](mailto:euargote@ciudadpatina.com) Facebook: Ciudad Patina Renos Hockey Línea



## PROGRAMA DE ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS PARA JÓVENES Y ADULTOS

### ATLETISMO

- **Instalación:** "Ciudad deportiva La Dehesa"
- **Horarios y grupos:**

AÑOS DE NACIMIENTO	DIAS	HORARIO
JUNIOR – JUVENIL 2001 - 2002	M - J	18:00 A 19:30
FONDO-MEDIOFONDO-VELOCIDAD-MONTAÑA	L - X - J	10:00 - 11:30
ATLETISMO SALUD I	M - J	17:00
ATLETISMO SALUD II	L - X	17:00
VELOCIDAD – PISTA - VALLAS	L -M - J	18:00 - 19:30
FONDO – MEDIO FONDO – VELOCIDAD - TRAIL	M - J	18:00 – 19:30
FONDO-MEDIOFONDO-VELOCIDAD-TRAIL	L – M - J	19:30 – 21:00

- **Más Información en el Club Atletismo Arroyomolinos (658 52 03 99 // 607 66 26 31)**

### BÁDMINTON

Deporte olímpico de raqueta, el cual se juega con pluma, pudiendo participar de manera individual o en pareja (masculino-femenino-mixto).

- **Edades:** A partir de 18 años.
- **Instalación:** "Torreón".
- **Grupos y horarios:**

DIAS	HORARIO
L - X	16:00 - 17:00
L – X - V	16:00 - 17:00

- **Precios:**
  - **2 sesiones semanales:** **Tarjeta Activa:** 24,50 €/mes. **General:** 42,50 €/mes
  - **3 sesiones semanales:** **Tarjeta Activa:** 36 €/mes. **General:** 63,50 €/mes
- **Matrícula:** 10 €



## BOXEO OLÍMPICO

El boxeo nos enseña valores como la responsabilidad, la didáctica de los valores a través de las sesiones de entrenamiento y del trabajo metodológico en función del valor a trabajar.

GRUPOS	INSTALACIÓN	DÍAS	HORARIO
GRUPO 1	DEHESA	M - J - V	10:00 A 11:00
GRUPO 2	DEHESA	M - J - V	14:30 A 15:30
GRUPO 3	DEHESA	M - J - V	17:30 A 18:30
GRUPO 4	DEHESA	M - J - V	20:00 A 21:00
GRUPO 5	DEHESA	SABADOS	11:30 A 13:00

**Información y preinscripción: BOA (BOXEO OLIMPICO ARROYOMOLINOS): 618405830**

**EMAIL: [nurianieto18@gmail.com](mailto:nurianieto18@gmail.com)**

- **Precio General:** 30 €/mes

## ESCALADA

La escalada es un deporte que se puede realizar a cualquier edad, fomenta la elasticidad, la fuerza y la coordinación. Su práctica tanto en rocódromo como en roca natural favorece una equilibrada forma física y el desarrollo de fortaleza mental, además de generar trabajo en equipo. Conocerás las técnicas de escalada y adquirirás los conocimientos necesarios para realizar vías deportivas equipadas de un largo.

- **Instalación:** "La Dehesa".
- **Horarios y grupos:**

AÑO DE NACIMIENTO	DÍAS	HORARIO
2001 Y ANTERIORES	L - X	10:00 - 11:30
2001 Y ANTERIORES	M - J	10:00 - 11:30
2002 Y ANTERIORES	L - X	19:00 - 20:30
2001 Y ANTERIORES	L - X	20:00 - 21:30
2002 Y ANTERIORES	L - X	19:00 - 20:30
2001 Y ANTERIORES	M - J	20:00 - 21:30

**- Más Información en el Club Vivac Mountain (622 42 29 59 // 622 77 79 71)**

## ESGRIMA (INICIO EN SEPTIEMBRE)

Noble deporte olímpico de combate, de origen español, donde priman la educación y el respeto por el contrincante.

- **Instalación:** "La Dehesa".
- **Horarios y grupos:**

GRUPO	DÍAS	HORARIO
Adultos	L - X	21:00 - 22:00

- **Precios (2 sesiones semanales)**

**Tarjeta Activa:** 35 €/mes. **General:** 56 €/mes

- **Matrícula:** 10 €



## BALONCESTO (INICIO EN SEPTIEMBRE)

- **Instalaciones:** "Mosquitos" y "Torreón"
- **Horarios y grupos:**

AÑO DE NACIMIENTO	INSTALACIÓN	DÍAS	HORARIO
CADETE MASC. AZUL	TORREON	M - J	20:00 A 21:00
2003	MOSQUITOS	V	20:00 A 21:15
CADETE MASC BLANCO	MOSQUITOS	L - X	20:30 A 21:30
2002		V	20:00 A 21:15
CADETE FEM FED	MOSQUITOS	L - X	20:30 A 21:30
2003 / 2004		V	19:15 A 20:15
JUNIOR MASC. PREF	TORREON	L - X	21:30 A 22:30
2000 / 2001		V	21:00 A 22:30
JUNIOR MASC. FED.	MOSQUITOS	M - J	21:15 A 22:30
2000 / 2001			
JUNIOR FEM PREF	MOSQUITOS	M - J	21:15 A 22:30
2000 / 2001		V	20:00 A 21:15
2ª AUT. MASC. SERIE B	MOSQUITOS	L - X - V	21:15 A 22:30
1999 Y ANTERIORES			
2ª AUT. FEM. SERIE B	MOSQUITOS	L - X	21:30 A 22:30
1999 Y ANTERIORES		V	21:15 A 22:30
1ª NACIONAL MASC	TORREON	M - J - V	21:00 A 22:30
1999 Y ANTERIORES			
VETERANOS MASC	MOSQUITOS	L	21:30 A 22:30
1999 Y ANTERIORES			
VETERANOS FEM	MOSQUITOS	X	21:30 A 22:30
1999 Y ANTERIORES			

**Información e inscripción:** Club Baloncesto Arroyomolinos. **Teléfono:** 91 112 43 82.

**Mail:** info@cbarroyomolinos.com **Web:** www.cbarroyomolinos.com

## GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

Se trata de una modalidad esencial para conservar un cuerpo sano y ágil a través de la práctica de diferentes ejercicios y deportes.

**Edades:** mayores de 17 años.

- **Instalación:** "Torreón".
- **Grupos y horarios:**

DIAS	HORARIO
L - X	10:00 - 11:00
M - J	10:00 - 11:00

- **Precios:**  
- **2 sesiones semanales:**  
**Tarjeta Activa:** 24,50 €/mes. - **General:** 42,50 €/mes
- **Matrícula:** 10 €

## PÁDEL

- **Edades:** A partir del 1999 y años anteriores
- **Instalación:** Ciudad Deportiva La Dehesa y Polideportivo Los Mosquitos
- **Grupos y horarios:**

## JUDO

- **Instalación:** "Mosquitos".
- **Grupos y horarios:**

DIAS	HORARIO
L - X	20:30 - 21:30

- **Precios 2 sesiones semanales**  
**Tarjeta Activa:** 24,50 €/mes. - **General:** 42,50 €/mes
- **Matrícula:** 10 €

## KÁRATE (INICIO EN SEPTIEMBRE)

- **Instalación:** "Mosquitos".
- **Grupos y horarios:**

DIAS	HORARIO
M - J	21:00 - 22:00

- **Precios 2 sesiones semanales**  
**Tarjeta Activa:** 24,50 €/mes. - **General:** 42,50 €/mes
- **Matrícula:** 10 €

NIVEL	INSTALACION	DIAS	HORARIO
INICIACIÓN	LA DEHESA	V	17:00 - 18:00
	LOS MOSQUITOS	L - X	18:00 - 19:00
	LOS MOSQUITOS	M - J	18:00 - 19:00
	LA DEHESA	J	19:00 - 20:00
	LA DEHESA	V	19:00 - 20:00
	LA DEHESA	L - V	20:00 - 21:00
	LA DEHESA	M - J	20:00 - 21:00
	LA DEHESA	X - V	21:00 - 22:00

NIVEL	INSTALACION	DIAS	HORARIO
INICIACIÓN AVANZADA	LA DEHESA	L – X	10:00 – 11:00
	LA DEHESA	M – J	10:00 – 11:00
	LOS MOSQUITOS	M – J	18:00 – 19:00
	LA DEHESA	V	18:00 – 19:00
	LOS MOSQUITOS	L – X	19:00 – 20:00
	LA DEHESA	L – V	19:00 – 20:00
	LA DEHESA	M – J	19:00 – 20:00
	LOS MOSQUITOS	L – X	20:00 – 21:00
	LOS MOSQUITOS	M – J	20:00 – 21:00
	LA DEHESA	M – J	20:00 – 21:00
	LA DEHESA	L – V	21:00 – 22:00
	LA DEHESA	M – V	21:00 – 22:00
	LA DEHESA	J	21:00 – 22:00
	PERFECCIONAMIENTO	LA DEHESA	L – X
LOS MOSQUITOS		M – J	19:00 – 20:00
LA DEHESA		V	20:00 – 21:00
LA DEHESA		L – V	20:00 – 21:00
LOS MOSQUITOS		M – J	20:00 – 21:00
LOS MOSQUITOS		L – X	21:00 – 22:00
LOS MOSQUITOS		M – J	21:00 – 22:00
LA DEHESA		M – J	21:00 – 22:00
PERFECCIONAMIENTO AVANZADO	LA DEHESA	L – X	20:00 – 21:00
	LA DEHESA	L – X	21:00 – 22:00
	LOS MOSQUITOS	M – J	21:00 – 22:00

• **Precios:**

- **1 sesión semanal. Tarjeta Activa:** 23 €/mes. **General:** 46 €/mes
- **2 sesiones semanales. Tarjeta Activa:** 44,50 €/mes. **General:** 89 €/mes

• **Matrícula:** 10 €

- **MÁXIMO 4 ALUMNOS POR GRUPO** Los antiguos alumnos deberán inscribirse obligatoriamente en el grupo del nivel asignado la temporada anterior.

Los nuevos alumnos deberán inscribirse en los grupos según prueba de nivel que deberán realizar al inicio del curso o antes de iniciar la actividad en el mes correspondiente. La Concejalía de Deportes y su equipo técnico podrá realizar cambios de grupo aplicando criterios técnicos con el fin de homogeneizar los niveles.

## TAEKWONDO (INICIO EN SEPTIEMBRE)

- **Instalación:** "Mosquitos".

- **Grupos y horarios:**

DIAS	HORARIO
S	10:00 - 12:00
L - X	20:00 - 21:00

- **Precios 2 sesiones semanales:**

**Tarjeta Activa:** 24,50 €/mes

- **General:** 42,50 €/mes

- **Matrícula:** 10 €

## TENIS

- **Edades:** A partir del 1999 y años anteriores.

- **Instalación:** La Dehesa.

- **Grupos y horarios:**

NIVEL	INSTALACIÓN	DÍAS	HORARIO
INICIACIÓN	LA DEHESA	L - V	21:00 - 22:00
INICIACIÓN AVANZADA	LA DEHESA	M - J	11:00 - 12:00
INICIACIÓN AVANZADA	LA DEHESA	L - X	20:00 - 21:00
PERFECCIONAMIENTO	LA DEHESA	M - J	21:00 - 22:00
PERFECCIONAMIENTO AVANZADO	LA DEHESA	L - X	21:00 - 22:00

- **Máximo 6 alumnos por pista y técnico**

- **Precios:**

- **2 sesiones semanales**

**Tarjeta Activa:** 42 €/mes. **General:** 84 €/mes

- **Matrícula:** 10 €

Los antiguos alumnos deberán inscribirse obligatoriamente en el grupo del nivel asignado la temporada anterior.

Los nuevos alumnos deberán inscribirse en los grupos según prueba de nivel que deberán realizar al inicio del curso o antes de iniciar la actividad. La Concejalía de Deportes podrá realizar cambios de grupo aplicando criterios técnicos con el fin de homogeneizar los niveles.



## PROGRAMA DE ACTIVIDADES FÍSICAS PARA MAYORES

Para aquellos que por edad o por reunir condiciones físicas especiales requieren unas actividades y dedicación más específica.

### ACTIVIDAD FÍSICA

Actividad diseñada para mejorar las capacidades motoras, cardiovasculares y respiratorias, la relación con los demás, la participación y la diversión.

- **Edades:** a partir de 65 años, jubilados y pensionistas.
- **Instalación:** "Torreón"
- **Grupos y horarios:**

DIAS	HORARIO
L - X	10:00 - 11:00
M - J	09:00 - 10:00
M - J	10:00 - 11:00

- **Precio:** (2 sesiones semanales)

**Tarjeta Activa:** 10,50 €/mes

- **General:** 17 €/mes

- **Matrícula:** 10 €

### BÁDMINTON

Bádminton adaptado a mayores.

- **Edades:** a partir de 65 años, jubilados y pensionistas.
- **Instalación:** "Torreón"
- **Grupos y horarios:**

DIAS	HORARIO
X y V	Miércoles de 9:00 - 10:00
	Viernes de 10:00 a 11:00

- **Precio:** (2 sesiones semanales)

**Tarjeta Activa:** 10,50 €/mes

- **General:** 17 €/mes

- **Matrícula:** 10 €

## PROGRAMA DE COMPETICIONES LOCALES

### Juegos Deportivos Municipales de Arroyomolinos 2017/2018

Las inscripciones de estas competiciones se realizarán en el Polideportivo La Dehesa.

### FÚTBOL SALA Y FÚTBOL 7 – Liga Municipal

- **Preinscripciones:** plazo abierto. Información Conserjería La Dehesa.
- **Inscripciones:** desde el 5 de junio hasta el 18 de septiembre.
  - Tendrán preferencia los equipos inscritos en la temporada anterior y los equipos que sean del municipio (que la mayoría de jugadores vivan en Arroyomolinos)
  - En septiembre se confirmarán las plazas y se informará de los trámites definitivos de inscripción.
  - **Categoría:** única.
  - **Torneos:** Supercopa, Liga y Copa.

### TENIS y PÁDEL – Ranking Municipal

- **Inscripciones:** del 7 de agosto al 24 de septiembre en el Polideportivo La Dehesa.
- **Categorías:**
  - **Pádel adultos:** masculina, femenina y mixta.
  - **Tenis adultos individual:** única.
- **Participantes:** Tanto empadronados como no empadronados.
- **Inicio:**
  - 25 de septiembre (Reto) 2 de octubre (Fase de Grupos).

### SQUASH, BÁDMINTON y FRONTENIS – Ranking Municipal

- **Inscripciones:** del 1 de agosto al 24 de septiembre en el Polideportivo La Dehesa.
- **Participantes:** Tanto empadronados como no empadronados.
- **Inicio:**
  - 25 de septiembre (Reto) 2 de octubre (Fase de Grupos).

## NATACIÓN Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS 2017-2018

“COMPLEJO DEPORTIVO LA DEHESA”



	CUOTA MENSUAL			
	TARJETA ACTIVA		GENERAL	
	1 DÍA / Semana	2 DÍAS / Semana	1 DÍA / Semana	2 DÍAS / Semana
Natación <b>Matro/ Bebés</b>	22,00 €	41,00 €	27,50 €	51,25 €
Natación <b>Infantil</b>	16,50 €	30,50 €	20,50 €	38,00 €
Natación <b>Adultos</b>	18,00 €	32,00 €	22,50 €	40,00 €
Natación <b>Pre-mamás</b>	--	36,00 €	--	45,00 €
Natación <b>Terapéutica</b>	--	40,00 €	--	50,00 €
Natación <b>Tercera Edad</b>	--	11,00 €	--	14,00 €
Aqua-Gym	--	30,00 €	--	37,50 €
Coste <b>Matriculación- Tempora</b>	7,10 €			

La MATRÍCULA tendrá validez anual de temporada desde septiembre de 2017 a junio de 2018. Estarán sujetas a MATRÍCULA ANUAL todas las ACTIVIDADES DE PISCINA CON MONITOR no incluidas en ABONOS.

	CUOTA TARJETA ACTIVA	CUOTA GENERAL
<b>ABONO ACUÁTICO</b>	42,00 €	52,50 €
Coste <b>Matriculación</b>	7,10 €	
Bono <b>Piscina Infantil 15 baños</b>	35,00 €	44,00 €
Bono <b>Piscina Adulto 15 baños</b>	52,50 €	65,50 €
Entrada Piscina <b>Infantil</b>	4,00 €	5,00 €
Entrada Piscina <b>Adulto</b>	5,00 €	6,50 €

### INSRIPCIONES:

**Lugar:** Complejo deportivo “La Dehesa”. Calle Madrid 31, 28939. Arroyomolinos

**Horario:** De lunes a Domingo (Según horario de apertura del centro)

### Fechas:

ALUMNOS CON ALTA A JUNIO 2017: Del 19 al 25 de junio de 2017

NUEVOS ALUMNOS: A partir de 03 de julio de 2017

**Requisitos y condiciones:** Prueba de Nivel (según tipo de curso). Acreditación física de Tarjeta Activa en vigor (para aplicación de descuentos)

## SNOWZONE

### Clases de Esquí y Snow

*Disfruta de la nieve en Arroyomolinos gracias al convenio entre SnowZone - Madrid Xanadú y tu Ayuntamiento*

- Clases confirmadas en: OCTUBRE, DICIEMBRE, FEBRERO, ABRIL Y MAYO.

- Día de clase: viernes, en horario: 18:00 a 20:00 horas y 20:00 a 22:00

-Adultos y Niños (a partir de: matriculados en 1º de Primaria)

-Iniciación y Perfeccionamiento (grupos reducidos)

-Material incluido (excepto guantes y calcetines)

-Organización por edad, nivel y modalidad

-Plazas limitadas.

-Precio: Esquí 68 € y Snow 76 € (4 clases)

(\*) No se podrán recuperar clases por la falta de asistencia del alumno.

-Inscripciones:

- Presencial: Polideportivo La Dehesa de 9:00 a 22:00 horas

### Días de la Nieve

**con el Ayuntamiento de Arroyomolinos**

- Esquí / Snowboard por libre / Tobogganing

- Edad: A partir de 6 años

-Material incluido (excepto guantes y calcetines)

-2 horas de duración entre 10 y 22 horas

-Requisitos: identificarse como vecinos de Arroyomolinos (válida cualquier identificación: DNI, Tarjeta Activa, carnets municipales, etc)

-Cada persona que participe de la localidad puede "invitar" a otros tres participantes, aunque estos no sean de Arroyomolinos

**-Fechas: 26 de junio y 18 de septiembre**

- Precio: 12 € / persona

### MÁS OFERTAS PARA USUARIOS TARJETA ACTIVA:

- 40 % de descuento en accesos de más de 1 hora, alquiler y tobogganing
- 20 € en Cursos Intensivos (consultar calendario)

**Información:** [escuela@madridsnowzone.com](mailto:escuela@madridsnowzone.com)

**TEL.:** 902 361 309



## ALQUILERES INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES

<i>Alquiler de Instalaciones deportivas municipales para uso exclusivo recreativo</i>								
CONCEPTO	Alquiler 1 h Tarjeta Activa	Alquiler 1 h General	Alquiler 1,5 h Tarjeta Activa	Alquiler 1,5 h General	Alquiler 1/2 h Tarjeta Activa	Alquiler 1/2 h General	Recargo 1 h Luz Artificial	Recargo 1,5 h Luz Artificial
<b>Pistas Polideportivas</b>								
Cubierta	30 €	60 €	-	-	-	-	10 €	-
Cubierta 1/3 instalación	10 €	20 €	-	-	-	-	3,50 €	-
Aire libre	10 €	20 €	-	-	-	-	5 €	-
<b>Pádel: pistas muro</b>								
Adultos	4,50 €	9 €	6,50 €	13 €	-	-	2,10 €	3 €
Infantil	2,50 €	5 €	4 €	8 €	-	-	2,10 €	3 €
<b>Pádel: pistas cristal</b>								
Adultos	6 €	12 €	9 €	18 €	-	-	2,10 €	3 €
Infantil	4 €	8 €	6 €	12 €	-	-	2,10 €	3 €
<b>Squash</b>								
Adultos	3,50 €	7 €	-	-	2 €	4 €	-	-
Infantil	2 €	4 €	-	-	1,50 €	3 €	-	-
<b>Tenis</b>								
Adultos	3,50 €	7 €	5 €	10 €	-	-	2,10 €	3 €
Infantil	2,50 €	5 €	3,50 €	7 €	-	-	2,10 €	3 €
<b>Frontón</b>								
Adultos	4 €	8 €	6 €	12 €	-	-	2,10 €	3 €
Infantil	3 €	6 €	4,50 €	9 €	-	-	2,10 €	3 €
<b>Fútbol playa</b>								
Adultos	9 €	18 €	-	-	-	-	2,10 €	-
Niños	5€	10€	-	-	-	-	2,10€	-
<b>Voley playa</b>								
Adultos	4,50 €	9 €	-	-	-	-	2,10 €	-
Niños	2,50€	5€	-	-	-	-	2,10€	-
<b>Bádminton</b>								
Adultos	4,70 €	9,40 €	-	-	-	-	-	-
Infantil	3,50 €	7 €	-	-	-	-	-	-
<b>Salas cubiertas</b>								
Adultos	23,50 €	47 €	-	-	-	-	-	-
<b>Campos de Fútbol</b>								
Campo de Fútbol - 7	42 €	84 €	-	-	-	-	15 €	-
Campo de Fútbol - 11	55 €	110 €	-	-	-	-	15 €	-

• **CLUB BALONCESTO ARROYOMOLINOS**

**Teléfono:** 91 112 43 82. **Mail:** info@cbarroyomolinos.com

**Dirección:** Pabellón Los Mosquitos C/ Santander 110

**Web:** www.cbarroyomolinos.com

• **CLUB DE ATLETISMO ARROYOMOLINOS**

**Teléfono:** 658 520 399. **Mail:** carloscuervo123@hotmail.com

**Dirección:** C/ Camino del Bosque 63

**Web:** https://atletismoarroyomolinos.wordpress.com/

• **CLUB TAEKWONDO JAVI ALCALA**

**Teléfono:** 617 681 890. **Mail:** javialkla@gmail.com

**Web:** www.taekwondojavialcala.com

• **UNION DEPORTIVA ARROYOMOLINOS**

**Teléfono:** 693 718 365. **Mail:** u.d.arroyomolinos@gmail.com

**Dirección:** C/ Madrid, 46. **Web:** www.udarroyomolinos.es

• **CLUB RITMADRID**

**Teléfono:** 630 924 323. **Mail:** clubritmadrid@hotmail.com

**Dirección:** C/ Santander 110. **Web:** www.ritmadrid.es.tl

• **CLUB BTT ARROYOMOLINOS**

**Teléfono:** 607 649 190. **Dirección:** C/ Madrid 46

**Mail:** angeldurango\_btt@hotmail.com. **Web:** bttarroyomolinos.com

• **CLUB VICAC MOUNTAIN**

**Teléfono:** 622 422 959 – 622 777 971

**Mail:** vivacmountain@gmail.com

**Dirección:** C/ Cullera 14 Bajo A

**Web:** www.vivacmountain.com

• **BOXEO OLIMPICO ARROYOMOLINOS**

**Teléfono:** 667 393 360. **Mail:** nurianieto18@gmail.com

• **CLUB DEPORTIVO INQUIETUD (Baile Deportivo)**

**Teléfono:** 639 853 230

• **RC ARROYOMOLINOS (Aerodelismo)**

**Teléfono:** 610 562 890. **Web:** http://www.rcarroyomolinos.es

• **CDE SPORTPLA (Ciclismo, Triatlón, Atletismo y Padel)**

**Teléfono:** 620 865 885

**Web:** www.sportpla.esy.es.

**Mail:** sportpla@gmail.com

**CDE ESGRIMA**

CDE KARATE

**Teléfono:** 692 043 616

**CDE PATINAJE ARROYOMOLINOS**

**Teléfono:** 625 784 637

## PISCINAS DE VERANO

### Instalaciones:

- Piscina "La Dehesa". C/ Madrid, 46.

- Piscina "Los Mosquitos". C/ Santander, 110-112.

### Fechas y horarios:

Del 18 de junio al 18 de septiembre, ambos inclusive, de 11:00 a 20:00 horas.

CONCEPTO	ENTRADA CON TARJETA	ENTRADA SIN TARJETA	ENTRADA CON TARJETA Y DTO. 30%	ENTRADA SIN TARJETA Y DTO. 30%
Adultos (a partir de 15 años)	3,00 €	6,00 €	2,10 €	4,20 €
Niños (4 - 14 años inclusive)	1,80 €	3,60 €	1,30 €	2,50 €
Niños (0 - 3 años)	ENTRADA GRATUITA			

CONCEPTO	BONO 10 BAÑOS CON TARJETA	BONO 10 BAÑOS SIN TARJETA	BONO 10 BAÑOS CON TARJETA Y DTO. 30%	BONO 10 BAÑOS SIN TARJETA Y DTO. 30%
Adultos (a partir de 15 años)	25,00 €	50,00 €	17,50 €	35,00 €
Niños (4 - 14 años inclusive)	12,00 €	24,00 €	8,50 €	16,80 €

**LOS DÍAS 17 Y 18 DE JUNIO Y 16 Y 17 DE SEPTIEMBRE, LA ENTRADA SERÁ GRATUITA HASTA COMPLETAR AFORO.**



CONCEJALÍA DE DEPORTES  
ARROYOMOLINOS



DEPORTES  
ARROYOMOLINOS

**ARROYOMOLINOS  
ES DEPORTE**