|  |
| --- |
| Un dibujo con letras  Descripción generada automáticamente con confianza mediaLogotipo  Descripción generada automáticamenteForma  Descripción generada automáticamente con confianza mediaInterfaz de usuario gráfica  Descripción generada automáticamente con confianza mediaLogotipo, nombre de la empresa  Descripción generada automáticamenteImagen que contiene reloj  Descripción generada automáticamenteLogotipo  Descripción generada automáticamente**TALLER arteterapia****Fechas:** 14-03-2025, 21-03-2025 y 28-03-2025**Horario:** 17.15-20.15 pm**Lugar:** Concejalia de Mujer, Igualdad e Integración social. Plaza Mayor nº1. Sala polifuncional.**Objetivo:** Promover la expresión emocional a traves de la creación artistica acompañadas de una arteterapeuta profesional. Primera sesion: Cartografia emocional: el mapa de quienes somos.Segunda sesión: Cajas de vida: mi museo interior.Tercera sesión: Mi mano, mi voz: narrativas de cambio y transformación.**Formadora:** Ana María Serrano Navarro**Dirigido a**: Usuarias del PMORVG**Inscripciones:** pmorvg.admin@abd-ong.org**actividades pmorvg – mes de la igualdad****TALLER Defensa Personal****Fechas:** 7-03-2025, 04-04-2025 y 17-05-2025**Horario:** 10.00 am-13.00pm**Lugar:** Kabashi Center. Arroyomolinos.**Objetivo:** Aumentar la seguridad en las mujeres y su autoestima a traves de entender el lenguaje no verbal, observación y utilización del entorno para la defensa personal.**Formadores:** Sara Castaño Instructora de Judo y Defensa Personal Femenina, Krav Maga Urbano, MMA y Cinturón Negro 2oDAN de Judo.Julio García Instructor Cinturón Negro de Defensa Personal Femenina, Krav Maga Urbano, Instructor Policial, MMA y 7oDAN de Judo.**Dirigido a**: Mujeres del municipio**Inscripciones:** pmorvg.admin@abd-ong.org |
| **actividades PMORVG – mes de la igualdad****TALLER RELACIONATE EN POSITIVO****Fechas:** 15-03-2025**Horario:** 11.00-13.00 h**Lugar:** Concejalia de Mujer, Igualdad e Integración social. Plaza Mayor nº1. Sala polifuncional.**Objetivo:** Reconocer formas mas sanas de relaciones con dinamicas vivenciales y siendo un taller eminentemente participativo.**Formador:** Olmo Morales Albarrán**Dirigido a**: Población General adultos y adolescentes.**Inscripciones:** pmorvg.admin@abd-ong.org**TALLER EDUCAR PARA LA VIDA (Escuela de padres)****Fechas:** 10-03-2025, 17-03-2025 y 24-03-2025 (lunes)**Horario:** 18.00-20.00pm**Lugar:** Concejalia de Mujer, Igualdad e Integración social. Plaza Mayor nº1. Sala polifuncional.**Objetivo:** Dotar a las familias de recursos para el manejo de los retos de la infancia y adolescencia a través de la comunicación, inteligencia emocional y organización familiar.**Formadora**: Laura Puebla**Dirigido a**: Población General**Inscripciones:** <https://docs.google.com/forms/d/1Pcc4Yg6T2EXlJRYHg40-1o428L6BVcZE3ZojvEPfiJg/edit?ts=67a07d95>Código QR  Descripción generada automáticamente |



